




PLANNING DES ATELIERS - Mars -

Lundi 4 Mars	Mardi 5 Mars	Mercredi 6 Mars	Jeudi 7 Mars	Vendredi 8 Mars
<p>Atelier jeux de société (15h-16h) Natacha</p> <p>Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre</p> <p>Atelier peinture (16h-17h30) Alexandrine</p> <p>Voyage musical (16h-17h30) Michelle</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier « énergie et conscience du corps » (16h30-17h30) Sandrine</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier du geste libre (14h-15h30) Laurence</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (14h-16h) Stéphane</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h30) Michelle</p> <p>Atelier développement personnel (14h30-17h30) Claudie</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h) Gérard</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle</p> <p>Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier guitare (14h-16h) Stéphane</p> <p>Atelier informatique (15h-16h) Charlotte et Justine</p> <p>Balade (16h-17h30) Charlotte et Justine</p>

Lundi 11 Mars	Mardi 12 Mars	Mercredi 13 Mars	Jeudi 14 Mars	Vendredi 15 Mars
<p>Atelier anglais (14h-15h) Virginie</p> <p>Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre</p> <p>Atelier danse (16h-17h) Dominique</p> <p>Atelier informatique (17h-18h) Charlotte et Justine</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise</p> <p>Atelier Mosaïque (16h-18h) Thierry</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier du geste libre (14h-15h30) Laurence</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (14h-16h) Stéphane</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h30) Michelle</p> <p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h) Gérard</p>	<p>Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle</p> <p>Atelier guitare (14h-16h) Stéphane</p> <p style="text-align: center;"><u>Sortie Semaine</u></p> <p>Piscine : Tourcoing les bains Charlotte et Justine</p> <p>Participation : 2 euros</p> <p> Départ 15h15</p>

Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Mercredi 20 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendredi 22 Mars
<p>Atelier anglais (14h-15h) Virginie</p> <p>Atelier théâtre (14h-16h) Clotilde</p> <p>Atelier jeux de société (15h-16h) Natacha</p> <p>Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre</p> <p>Voyage musical (16h-17h30) Michelle</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier mandalas (16h-17h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier informatique (17h-18h) Charlotte et Justine</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (14h-16h) Stéphane</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier « énergie et conscience du corps » (16h30-17h30) Sandrine</p> <p>Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h30) Michelle</p> <p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h) Gérard</p>	<p>Atelier mandalas (14h-15h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier guitare (14h-16h) Stéphane</p> <p>Atelier informatique (16h-17h) Charlotte et Justine</p> <p>Atelier MUBA « In situ » (15h-17h) Intervenant du MUBA et chrystèle</p>

Lundi 25 Mars	Mardi 26 Mars	Mercredi 27 Mars	Jeudi 28 Mars	Vendredi 29 Mars
Atelier danse (14h-15h) Dominique	Atelier anglais (14h-15h) Ségolène	Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence	Atelier bridge et scrabble (14h-16h) Véronique et Véronique	Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle
Atelier anglais (14h-15h) Virginie	Atelier tricot (14h-16h) Valérie	Atelier réflexologie plantaire (14h-16h) Stéphane	Atelier peinture (14h-16h30) Michelle	Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina
Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre	Atelier chant (14h-16h) Sylvaine	Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie	Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte	Atelier guitare (14h-16h) Stéphane
Atelier yoga (16h- 17h) Dorothée	Atelier jeux de société (15h-16h) Natacha	Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine	Atelier réflexologie plantaire (16h-17h) Gérard	Atelier informatique (15h-16h) Charlotte et Justine
Atelier peinture (16h-17h30) Alexandrine	Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise			Karaoké (16h-17h30) Charlotte et Justine