



PLANNING DES ATELIERS - Octobre -

	Lundi 2 octobre	Mardi 3 octobre	Mercredi 4 octobre	Jeudi 5 octobre	Vendredi 6 octobre
14H - 16H	Atelier anglais (14h-15h) Olivia Atelier tricot (15h-16h) Malika	Atelier confiance en soi (14h-16h) Sophie Atelier mandalas (15h-16h) Valérie	Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence Atelier art-thérapie (14h-15h30) Laurence	Sortie semaine Balade autour du lac du Héron Villeneuve-d'Ascq 🕒 Départ 14h00	Accueil (14h-16h) Christine Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle Atelier écriture (15h-16h) Olivier
16H - 18H	Mölkky (16h-17h30) Charlotte	Atelier informatique (16h-17h) Charlotte Atelier conte (16h-17h30) Patrick	Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h00-17h30) Marie-Christine		Atelier chant (16h-17h) Olivier

	Lundi 9 octobre	Mardi 10 octobre	Mercredi 11 octobre	Jeudi 12 octobre	Vendredi 13 octobre
14H - 16H	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Vanessa</p> <p>Atelier anglais débutant (14h-15h) Virginie</p> <p>Accueil (15h-16h) Virginie</p> <p>Atelier théâtre (15h-17h) Clotilde</p>	<p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier mandalas (15h-16h) Valérie</p>	<p>Atelier informatique (14h-15h) Charlotte</p> <p>Réflexologie plantaire (15h – 16h) Gérard</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Delphine</p>	<p>Atelier peinture (14h30-16h) Alexandrine</p> <p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> <p>Atelier écriture (15h-16h) Olivier</p>
16H - 18H	<p>Atelier jeux de société (16h-17h30) Natacha</p>	<p>Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise</p>	<p>Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie</p> <p>Atelier revue de presse (16h00-17h30) Marie-Christine</p>	<p>Pétanque (16h-17h30) Charlotte</p>	<p>Atelier chant (16h-17h) Olivier</p>

	Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Mercredi 18 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre
14H - 16H	Atelier sophrologie (14h-15h) Vanessa Atelier anglais débutant (14h-15h) Virginie Accueil (15h-16h) Virginie Atelier tricot (15h-16h) Malika Atelier théâtre (15h-17h) Clotilde	Atelier confiance en soi (14h-16h) Sophie Atelier anglais (14h-15h) Ségolène Atelier mandalas (15h-16h) Valérie	Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence Atelier art-thérapie (14h-15h30) Laurence	Atelier peinture (14h-16h) Delphine Réflexologie plantaire (15h – 16h) Gérard	Jeux : Scrabble / Bridge (14h – 16h) Véronique et Marie-Paule Atelier peinture (14h30-16h) Alexandrine Atelier écriture (15h-16h) Olivier
16H - 18H	Atelier jeux de société (16h-17h30) Natacha	Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise	Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h00-17h30) Marie-Christine	Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte	Atelier chant (16h-17h) Olivier Atelier conte (16h-17h30) Patrick

	Lundi 23 octobre	Mardi 24 octobre	Mercredi 25 octobre	Jeudi 26 octobre	Vendredi 27 octobre
14H - 16H	<p>Atelier anglais débutant (14h-15h) Virginie</p> <p>Accueil (15h-16h) Virginie</p>	<p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier mandalas (15h-16h) Valérie</p>	<p>Jeux de société (14h-15h30) Charlotte</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Delphine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle</p> <p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> <p>Atelier terre (14h-16h) Christelle</p> <p>Atelier écriture (15h-16h) Olivier</p>
16H - 18H	<p>Atelier informatique (16h-17h) Charlotte</p>	<p>Atelier jeux de société (16h – 17h) Charlotte</p> <p>Information Argos 2001 <i>« Education thérapeutique du patient »</i> (17h – 19h)</p>	<p>Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie</p>	<p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p>	<p>Atelier chant (16h-17h) Olivier</p>