



PLANNING DES ATELIERS - Novembre -

	Lundi 30 octobre	Mardi 31 octobre	Mercredi 1 ^{er} novembre	Jeudi 2 novembre	Vendredi 3 novembre
14H - 16H	Atelier sophrologie (14h-15h) Vanessa	Atelier anglais (14h-15h) Ségolène Atelier mandalas (15h-16h) Valérie	Jour férié	Atelier papier mâché (14h-16h) Sophie	Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle Atelier écriture (15h-16h) Olivier
16H - 18H	Balade au départ de Forest -sur-Marque (15h-17h30) Thierry et Charlotte	Atelier jeux de société (16h-17h30) Charlotte		Visite libre du MUba Musée de Tourcoing (16h-18h00) Charlotte	Atelier chant (16h-17h) Olivier

	Lundi 6 novembre	Mardi 7 novembre	Mercredi 8 novembre	Jeudi 9 novembre	Vendredi 10 novembre
14H - 16H	<p>Atelier anglais débutant (14h-15h) Virginie</p> <p>Accueil (15h-16h) Virginie</p> <p>Atelier théâtre (15h-17h) Clotilde</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène ou Olivia</p> <p>Atelier mandalas (15h-16h) Valérie</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier du geste libre (peinture) (14h-15h30) Laurence</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Delphine</p> <p>Atelier papier mâché (14h-16h) Sophie</p> <p>Atelier bridge / scrabble (14h-16h) Marie-Paule et Véronique</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle</p> <p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> <p>Atelier écriture (15h-16h) Olivier</p>
16H - 18H	<p>Atelier jeux de société (16h-17h30) Natacha</p>	<p>Atelier informatique (16h-17h) Charlotte</p>	<p>Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie</p> <p>Atelier revue de presse (16h00-17h30) Marie-Christine</p>	<p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p>	<p>Atelier chant (16h-17h) Olivier</p>

	Lundi 13 novembre	Mardi 14 novembre	Mercredi 15 novembre	Jeudi 16 novembre	Vendredi 17 novembre
14H - 16H	Atelier sophrologie (14h-15h) Vanessa Atelier anglais débutant (14h-15h) Virginie Accueil (15h-16h) Virginie	Atelier anglais (14h-15h) Ségolène Atelier mandalas (15h-16h) Valérie	Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence Atelier du geste libre (peinture) (14h-15h30) Laurence	Atelier peinture (14h-16h) Delphine Atelier papier mâché (14h-16h) Sophie Réflexologie plantaire (15h-16h) Gérard	Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle Atelier écriture (15h-16h) Olivier
16H - 18H	Atelier peinture (16h-17h30) Alexandrine	Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise Atelier informatique (16h-17h) Charlotte	Atelier yoga (15h30-16h30) Anne-Catherine Atelier revue de presse (16h00-17h30) Marie-Christine	Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte	Atelier chant (16h-17h) Olivier

	Lundi 20 novembre	Mardi 21 novembre	Mercredi 22 novembre	Jeudi 23 novembre	Vendredi 24 novembre
14H - 16H	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Vanessa</p> <p>Atelier théâtre (15h-17h) Clotilde</p>	<p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Atelier confiance en soi (14h-16h) Sophie</p> <p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier mandalas (15h-16h) Valérie</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier du geste libre (peinture) (14h-15h30) Laurence</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Delphine</p> <p>Atelier photophores : Noël (14h-16h) Sophie</p>	<p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> <p>Atelier terre (14h-16h) Christelle</p> <p>Atelier écriture (15h-16h) Olivier</p>
16H - 18H	<p>Atelier jeux de société (16h-17h30) Natacha</p> <p>Atelier peinture (16h-17h30) Alexandrine</p>	<p>Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise</p> <p>Atelier informatique (16h-17h) Charlotte</p>	<p>Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie</p>	<p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p>	<p>Atelier chant (16h-17h) Olivier</p>

	Lundi 27 novembre	Mardi 28 novembre	Mercredi 29 novembre	Jeudi 30 novembre	Vendredi 1 ^{er} décembre
14H - 16H	<p>Atelier anglais débutant (14h-15h) Virginie</p> <p>Atelier confection d'une couronne de Noël Jardin botanique (14h-16h30) Charlotte</p>	<p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier mandalas (15h-16h) Valérie</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier du geste libre (peinture) (14h-15h30) Laurence</p> <p>Réflexologie plantaire (15h-16h) Gérard</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Delphine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle</p> <p>Atelier écriture (15h-16h) Olivier</p>
16H - 18H	<p>Atelier déco de Noël (16h30-17h30) Charlotte</p>	<p>Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise</p> <p>Atelier informatique (16h-17h) Charlotte</p>	<p>Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie</p> <p>Atelier revue de presse (16h00-17h30) Marie-Christine</p>	<p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p>	<p>Atelier chant (16h-17h) Olivier</p>