



PLANNING DES ATELIERS - Décembre -

| | Lundi 4 décembre | Mardi 5 décembre | Mercredi 6 décembre | Jeudi 7 décembre | Vendredi 8 décembre |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14H - 16H | <p>Atelier sophrologie (14h-15h) Vanessa</p> <p>Atelier anglais débutant (14h-15h) Virginie</p> <p>Accueil (15h-16h) Virginie</p> <p>Atelier théâtre (15h-17h) Clotilde</p> | <p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier confiance en soi (14h-16h) Sophie</p> <p>Atelier mandalas (15h-16h) Charlotte</p> | <p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier du geste libre (peinture) (14h-15h30) Laurence</p> | <p>Atelier confiance en soi n°1 (14h-16h) Sophie</p> <p>Atelier peinture (14h-16h) Delphine</p> <p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> | <p>Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle</p> <p>Atelier écriture (15h-16h) Olivier</p> |
| 16H - 18H | <p>Atelier peinture (16h-17h30) Alexandrine</p> | <p>Atelier informatique (16h-17h) Charlotte</p> | <p>Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie</p> <p>Atelier revue de presse (16h00-17h30) Marie-Christine</p> | <p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p> | <p>Atelier chant (16h-17h) Olivier</p> |

| | Lundi 11 décembre | Mardi 12 décembre | Mercredi 13 décembre | Jeudi 14 décembre | Vendredi 15 décembre |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14H - 16H | Atelier anglais débutant (14h-15h) Virginie Accueil (15h-16h) Virginie | Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier anglais (14h-15h) Ségolène Atelier mandalas (15h-16h) Charlotte | Atelier du geste libre (peinture) (14h-15h30) Laurence Réflexologie plantaire (15h-16h) Gérard | Atelier peinture (14h-16h) Delphine | Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle Atelier écriture (15h-16h) Olivier |
| 16H - 18H | Atelier jeux de société (16h-17h30) Natacha Atelier peinture (16h-17h30) Alexandrine | Atelier revue de presse (16h00-17h30) Marie-Christine Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise | Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Activités manuelles (15h30-17h30) Justine | Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte | Atelier chant (16h-17h) Olivier |

| | Lundi 18 décembre | Mardi 19 décembre | Mercredi 20 décembre | Jeudi 21 décembre | Vendredi 22 décembre |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14H - 16H | Atelier sophrologie (14h-15h) Vanessa Atelier théâtre (15h-17h) Clotilde | Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence Atelier anglais (14h-15h) Ségolène Atelier mandalas (15h-16h) Charlotte | Goûter de Noël 15H  | Atelier collage (14h-16h) Sandrine Atelier bridge / scrabble (14h-16h) Véronique, Marie-Paule et Véronique Atelier peinture (14h-16h) Delphine | Atelier terre (14h-16h) Christelle Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle Atelier écriture (15h-16h) Olivier |
| 16H - 18H | Atelier jeux de société (16h-17h30) Natacha | Atelier informatique (16h-17h) Charlotte Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise | | Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte | Atelier chant (16h-17h) Olivier |