



# PLANNING DES ATELIERS - Janvier -

	Lundi 1 <sup>er</sup> janvier	Mardi 2 janvier	Mercredi 3 janvier	Jeudi 4 janvier	Vendredi 5 janvier
14H - 16H		<b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène	<u>Sortie vacances</u>  Bowling  🕒 Départ 14h00  	<b>Atelier confiance en soi n°4</b> <b>(14h-16h)</b> Sophie	<b>Atelier collage</b> <b>(14h-16h)</b> Sandrine
16H - 18H		<b>Atelier mandalas</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte		<b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte	<b>Réflexologie plantaire</b> <b>(15h-16h)</b> Gérard
		<b>Atelier informatique</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte		<b>Atelier papier mâché</b> <b>Réalisation collective</b> <b>(16h-17h30)</b> Sophie	<b>Atelier chant</b> <b>(16h-17h)</b> Olivier

	Lundi 8 janvier	Mardi 9 janvier	Mercredi 10 janvier	Jeudi 11 janvier	Vendredi 12 janvier
14H - 16H	<b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Vanessa	<b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène	<b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence	<b>Atelier papier mâché</b> <b>Réalisation collective</b> <b>(14h-16h)</b> Sophie	<b>Atelier terre</b> <b>(14h - 16h)</b> Sabrina
16H - 18H	<b>Atelier peinture</b> <b>(16h-17h30)</b> Alexandrine	<b>Atelier sophrologie</b> <b>(16h-17h)</b> Françoise	<b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie	<b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte	<b>Jeux de société</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte
	<b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie	<b>Atelier mandalas</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte	<b>Atelier du geste libre</b> (peinture) <b>(14h-15h30)</b> Laurence	<b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Delphine	<b>Atelier peinture</b> <b>(14h - 16h)</b> Chrystèle

	Lundi 15 janvier	Mardi 16 janvier	Mercredi 17 janvier	Jeudi 18 janvier	Vendredi 19 janvier
14H - 16H	<p><b><u>Sortie semaine</u></b></p> <p>Visite guidée de l'exposition J.F. MILLET</p> <p>Beaux-Arts de Lille ⊕ Départ : 15h</p>	<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier mandalas</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte</p>	<p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier du geste libre</b> (peinture) <b>(14h-15h30)</b> Laurence</p> <p><b>Réflexologie plantaire</b> <b>(15h-16h)</b> Gérard</p>	<p><b>Atelier collage</b> <b>(14h-16h)</b> Sandrine</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Delphine</p> <p><b>Atelier papier mâché</b> <b>Réalisation collective</b> <b>(14h-16h)</b> Sophie</p> <p><b>Atelier bridge / scrabble</b> <b>(14h-16h)</b> Véronique, Marie-Paule et Véronique</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h - 16h)</b> Chrystèle</p> <p><b>Atelier terre</b> <b>(14h - 16h)</b> Sabrina</p>
16H - 18H		<p><b>Atelier informatique</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte</p>	<p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h00-17h30)</b> Marie-Christine</p>	<p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p>	<p><b>Jeux de société</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte</p>

	Lundi 22 janvier	Mardi 23 janvier	Mercredi 24 janvier	Jeudi 25 janvier	Vendredi 26 janvier
14H - 16H	<b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Vanessa  <b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie	<b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène  <b>Atelier mandalas</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte	<b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence  <b>Atelier du geste libre</b> (peinture) <b>(14h-15h30)</b> Laurence	<b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Delphine	<b>Atelier peinture</b> <b>(14h - 16h)</b> Chrystèle
16H - 18H	<b>Atelier peinture</b> <b>(16h-17h30)</b> Alexandrine	<b>Atelier informatique</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte	<b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie  <b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h00-17h30)</b> Marie-Christine	<b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte	<b>Jeux de société</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte