



# PLANNING DES ATELIERS - Février -

	Lundi 29 janvier	Mardi 30 janvier	Mercredi 31 janvier	Jeudi 1 <sup>er</sup> février	Vendredi 2 février
14H - 16H	<b>Atelier anglais débutant</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie	<b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène  <b>Atelier mandalas</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte	<b>Atelier du geste libre</b> (peinture) <b>(14h-15h30)</b> Laurence  <b>Atelier collage</b> <b>(14h-16h)</b> Sandrine  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence  <b>Réflexologie plantaire</b> <b>(15h-16h)</b> Gérard	<b>Atelier papier mâché</b> <b>Réalisation collective</b> <b>(14h-16h)</b> Sophie  <b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Delphine	<b>Atelier peinture</b> <b>(14h - 16h)</b> Chrystèle  <b>Atelier terre</b> <b>(14h - 16h)</b> Sabrina
16H - 18H	<b>Balade le long du canal de</b> <b>Tourcoing</b> <b>(15h-17h)</b> Thierry et Charlotte	<b>Atelier informatique</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte	<b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie  <b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h00-17h30)</b> Marie-Christine	<b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte	<b>Jeux de société</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte

	Lundi 5 février	Mardi 6 février	Mercredi 7 février	Jeudi 8 février	Vendredi 9 février
14H - 16H	<p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Vanessa</p> <p><b>Atelier anglais débutant</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie</p> <p><b>Atelier idées cuisine</b> <b>(15h-17h)</b> Bruno</p>	<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier mandalas</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte</p>	<p><b>Atelier du geste libre</b> (peinture) <b>(14h-15h30)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier papier mâché</b> <b>Réalisation collective</b> <b>(14h-16h)</b> Sophie</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Delphine</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h - 16h)</b> Chrystèle</p> <p><b>Atelier terre</b> <b>(14h - 16h)</b> Sabrina</p>
16H - 18H	<p><b>Mölkky</b> <b>(15h30-17h)</b> Charlotte</p>	<p><b>Atelier informatique</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte</p>	<p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h00-17h30)</b> Marie-Christine</p>	<p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p>	<p><b>Jeux de société</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte</p>

	Lundi 12 février	Mardi 13 février	Mercredi 14 février	Jeudi 15 février	Vendredi 16 février
14H - 16H	<p><b>Atelier anglais débutant</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie</p> <p><b>Atelier idées cuisine</b> <b>(15h-17h)</b> Bruno</p>	<p><b>Atelier confiance en soi n°1</b> <b>(14h-16h)</b> Sophie</p> <p><b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine</p> <p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier mandalas</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte</p>	<p><b>Atelier du geste libre</b> (peinture) <b>(14h-15h30)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p> <p><b>Réflexologie plantaire</b> <b>(15h-16h)</b> Gérard</p> <p><b>Atelier collage</b> <b>(14h-16h)</b> Sandrine</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Delphine</p> <p><b>Atelier bridge / scrabble</b> <b>(14h-16h)</b> Véronique, Marie-Paule et Véronique</p> <p><b>Atelier papier mâché</b> <b>Réalisation collective</b> <b>(14h-16h)</b> Sophie</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h - 16h)</b> Chrystèle</p> <p><b>Atelier terre</b> <b>(14h - 16h)</b> Sabrina</p>
16H - 18H	<p><b>Karaoké</b> <b>(15h-17h)</b> Charlotte</p>	<p><b>Atelier informatique</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte</p>	<p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h00-17h30)</b> Marie-Christine</p>	<p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p>	<p><b>Jeux de société</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte</p>

	Lundi 19 février	Mardi 20 février	Mercredi 21 février	Jeudi 22 février	Vendredi 23 février
14H - 16H	<p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Vanessa</p> <p><b>Atelier idées cuisine</b> <b>(15h-17h)</b> Bruno</p>	<p><b>Atelier confiance en soi</b> <b>n°2</b> <b>(14h-16h)</b> Sophie</p> <p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier jeux de société</b> <b>(14h-15h30)</b> Caroline</p>	<p><b>Atelier du geste libre</b> (peinture) <b>(14h-15h30)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p>	<p><b>Atelier papier mâché</b> <b>Réalisation collective</b> <b>(14h-16h)</b> Sophie</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h - 16h)</b> Chrystèle</p> <p><b>Atelier terre</b> <b>(14h - 16h)</b> Sabrina</p>
16H - 18H	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(16h-17h30)</b> Alexandrine</p>	<p><b>Atelier informatique</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte</p>	<p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier revue de</b> <b>presse</b> <b>(16h00-17h30)</b> Marie-Christine</p>	<p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p>	<p><b>Atelier mandalas</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte</p>