

# PLANNING DES ATELIERS - Mars -

	Lundi 5 mars	Mardi 6 mars	Mercredi 7 mars	Jeudi 8 mars	Vendredi 9 mars
14H - 16H	<p><b>Atelier anglais débutant</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie</p> <p><b>Atelier mandalas</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte</p>	<p><b>Visite guidée de l'usine Verquin</b> <b>(13h30 - 16h30)</b> Thierry et Charlotte</p> <p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p>	<p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier jeux de société</b> <b>(14h-15h30)</b> Thierry et Charlotte</p>	<p><b>Activité manuelle</b> <b>(14h - 16h)</b> Thierry et Charlotte</p>	<p><b>Atelier modelage argile</b> <b>(14h - 16h)</b> Sabrina</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h - 16h)</b> Chrystèle</p>
16H - 18H	<p><b>Atelier jeux de société</b> <b>(16h-17h30)</b> Natacha</p>	<p><b>Atelier informatique</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(16h-17h)</b> Françoise</p>	<p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie</p>	<p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p>	<p><b>Pétanque et Molky</b> <b>(16h - 17h30)</b> Thierry et Charlotte</p>

	Lundi 12 mars	Mardi 13 mars	Mercredi 14 mars	Jeudi 15 mars	Vendredi 16 mars
14H - 16H	<p><b>Atelier anglais débutant</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie</p> <p><b>Atelier papier mâché</b> <b>Réalisation collective</b> <b>(15h-17h)</b> Sophie</p> <p><b>Atelier idées cuisine</b> <b>(15h-17h)</b> Bruno</p>	<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Hélène</p> <p><b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine</p>	<p><b>Atelier du geste libre</b> (peinture) <b>(14h-15h30)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p> <p><b>Réflexologie plantaire</b> <b>(15h-16h)</b> Gérard</p>	<p><b>Atelier collage</b> <b>(14h-16h)</b> Sandrine</p> <p><b>Atelier bridge / scrabble</b> <b>(14h-16h)</b> Véronique, Marie-Paule et Véronique</p>	<p><b>Atelier jeux de société</b> <b>(14h - 15h30)</b> Caroline</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(15h - 17h)</b> Chrystèle</p>
16H - 18H	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(16h-17h30)</b> Alexandrine</p> <p><b>Atelier yoga</b> <b>(16h - 17h)</b> Dorothee</p>	<p><b>Atelier informatique</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte</p>	<p><b>Karaoké</b> <b>(16h-17h30)</b> Charlotte</p>	<p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p>	<p><b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h00-17h30)</b> Marie-Christine</p>

	Lundi 19 mars	Mardi 20 mars	Mercredi 21 mars	Jeudi 22 mars	Vendredi 23 mars
14H - 16H	<p><b>Atelier anglais débutant</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Vanessa</p> <p><b>Atelier papier mâché</b> <b>Réalisation collective</b> <b>(15h-17h)</b> Sophie</p> <p><b>Atelier idées cuisine</b> <b>(15h-17h)</b> Bruno</p>	<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Hélène</p> <p><b>Atelier mandalas</b> <b>(15h-16h)</b> Justine et Charlotte</p>	<p><b>Atelier du geste libre</b> (peinture) <b>(14h-15h30)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p>	<p><b>Sortie à la médiathèque</b> <b>Départ : 13h45</b> Justine et Charlotte</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h - 16h)</b> Chrystèle</p>
16H - 18H	<p><b>Atelier jeux de société</b> <b>(16h-17h30)</b> Natacha</p>	<p><b>Atelier informatique</b> <b>(16h-17h)</b> Justine et Charlotte</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(16h-17h)</b> Françoise</p>	<p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h00-17h30)</b> Marie-Christine</p>	<p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p>	<p><b>Pétanque et Molky</b> <b>(16h-17h30)</b> Justine et Charlotte</p>

	Lundi 26 mars	Mardi 27 mars	Mercredi 28 mars	Jeudi 29 mars	Vendredi 30 mars
14H - 16H	<p><b>Atelier anglais débutant</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie</p> <p><b>Atelier papier mâché</b> <b>Réalisation collective</b> <b>(15h-17h)</b> Sophie</p> <p><b>Atelier idées cuisine</b> <b>(15h-17h)</b> Bruno</p>	<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Hélène</p> <p><b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine</p>	<p><b>Atelier du geste libre</b> (peinture) <b>(14h-15h30)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p>	<p><b>Activité manuelle</b> <b>Mosaïque</b> <b>(14h - 16h)</b> Thierry, Justine et Charlotte</p>	<p><b>Atelier collage</b> <b>(14h-16h)</b> Sandrine</p> <p><b>Atelier modelage argile</b> <b>(14h - 16h)</b> Sabrina</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h - 16h)</b> Chrystèle</p>
16H - 18H	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(16h-17h30)</b> Alexandrine</p> <p><b>Atelier yoga</b> <b>(16h - 17h)</b> Dorothee</p>	<p><b>Atelier informatique</b> <b>(16h-17h)</b> Justine et Charlotte</p>	<p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h00-17h30)</b> Marie-Christine</p>	<p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p>	<p><b>Balade le long du canal</b> <b>de Tourcoing</b> <b>(16h-17h30)</b> Justine et Charlotte</p>