



PLANNING DES ATELIERS

- Juin -

Lundi 28 Mai	Mardi 29 Mai	Mercredi 30 Mai	Jeudi 31 Mai	Vendredi 1 Juin
Atelier anglais débutant (14h-15h) Virginie	Atelier anglais (14h-15h) Ségolène		Atelier peinture (14h-16h) Michelle	
Atelier tricot (14h-16h) Valérie	Atelier socio-esthétique (14h-16h) Agathe	Atelier cuisine (14h-16h) Charlotte et Justine	Réflexologie plantaire (15h-16h) Gérard	Atelier jeux de société (14h-15h30) Charlotte et Justine
Karaoké (16h-17h30) Charlotte et Justine	Atelier mandalas (15h-16h) Charlotte ou Justine	Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie	Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte	Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle
	Atelier yoga (15h30-16h30) Dorothee	Atelier revue de presse (16h00-17h30) Marie-Christine	Atelier dessin (16h-17h30) Michelle	Pétanque et Molkky (16h-17h30) Charlotte et Justine
	Atelier informatique (16h-17h) Charlotte et Justine			

Lundi 4 Juin	Mardi 5 Juin	Mercredi 6 Juin	Jeudi 7 Juin	Vendredi 8 Juin
<p>Atelier anglais débutant (14h-15h) Virginie</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier théâtre (14h-16h) Clotilde et Sam</p> <p>Atelier yoga (16h-17h) Dorothee</p> <p>Atelier peinture (16h-17h30) Alexandrine</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Hélène</p> <p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier jeux de société (16h-17h30) Caroline</p> <p>Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier du geste libre (Peinture) (14h-15h30) Laurence</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier mandalas (16h30-17h30) Charlotte ou Justine</p>	<p>Atelier mosaïque (14h-16h) Thierry</p> <p>Réflexologie plantaire (15h-16h) Gérard</p> <p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p> <p>Atelier informatique (15h30-16h30) Charlotte et Justine</p>	<p><u>Sortie semaine</u></p> <p>Visite guidée de l'exposition Chrétiens d'Orient à Tourcoing</p> <p>Rendez-vous à 15h au musée : la MUba</p> <p>Participation : 1 €</p> <p>L'accueil en journée sera exceptionnellement fermé ce jour-là en raison de la préparation de l'évènement : « Vente de plantes et compositions florales »</p>

Lundi 11 Juin	Mardi 12 Juin	Mercredi 13 Juin	Jeudi 14 Juin	Vendredi 15 Juin
<p>Atelier anglais débutant (14h-15h) Virginie</p> <p>Atelier sophrologie (14h-15h) Vanessa</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier jeux de société (15h-16h) Natacha</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier sophrologie (14h-15h) Hélène</p> <p>Atelier mandalas (15h-16h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier informatique (16h-17h) Charlotte et Justine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier revue de presse (16h00-17h30) Marie-Christine</p> <p>Atelier sophrologie (17h-18h) Laurence</p>	<p>Atelier mosaïque (14h - 16h) Thierry</p> <p>Atelier peinture (14h-16h) Delphine</p> <p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p>	<p>Atelier jeux de société (14h-15h30) Caroline</p> <p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> <p>Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Réflexologie plantaire (15h-16h) Gérard</p> <p>Balade (16h - 17h30) Charlotte et Justine</p>

Lundi 18 Juin	Mardi 19 Juin	Mercredi 20 Juin	Jeudi 21 Juin	Vendredi 22 Juin
<p>Atelier anglais débutant (14h-15h) Virginie</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier yoga (15h30-16h30) Dorothee</p> <p>Parole aux participants (16h-17h30) Justine, Charlotte et Thierry</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Réflexologie plantaire (15h-16h) Gérard</p> <p>Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise</p> <p>Atelier informatique (16h-17h) Charlotte et Justine</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier mandalas (14h-15h30) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier revue de presse (16h00-17h30) Marie-Christine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier bridge (14h-16h) Véronique et Marie-Paule</p> <p>Atelier scrabble (14h-16h) Véronique</p> <p>Atelier dessin (16h-17h30) Michelle</p>	<p>Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle</p> <p><u>Sortie semaine :</u></p> <p>Piscine Tourcoing les bains Départ 15h15</p> <p>Participation : 2 €</p>

Lundi 25 Juin	Mardi 26 Juin	Mercredi 27 Juin	Jeudi 28 Juin	Vendredi 29 Juin
<p>Atelier anglais (14h-15h) Virginie</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier jeux de société (15h-16h) Natacha</p> <p>Atelier peinture (16h-17h30) Alexandrine</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier sophrologie (14h-15h) Hélène</p> <p>Atelier jeux de société (14h-15h30) Caroline</p> <p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise</p>	<p>Atelier du geste libre (Peinture) (14h-15h30) Laurence</p> <p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier revue de presse (16h00-17h30) Marie-Christine</p>	<p>Activité manuelle : calendrier anniversaire (14h - 16h) Charlotte et Justine</p> <p>Atelier peinture (14h-16h) Delphine</p> <p>Réflexologie plantaire (15h-16h) Gérard</p> <p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p> <p>Atelier informatique (16h-17h) Charlotte et Justine</p>	<p>Activité vide-dressing (14h - 16h) Charlotte et Justine</p> <p>Atelier modelage (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle</p> <p>Vente vide-dressing (16h-18h) Charlotte et Justine</p>