







PLANNING DES ATELIERS -Juillet-

Lundi 2 Juillet	Mardi 3 Juillet	Mercredi 4 Juillet	Jeudi 5 Juillet	Vendredi 6 Juillet
<p>Atelier peinture (14h15-16h15) Alexandrine</p> <p><u>Sortie Semaine</u></p> <p>Sortie au Cinéma Film "le Doudou"</p> <p>Thierry, Charlotte et Justine</p> <p>Participation : 3 euros</p> <p> Départ 15h à pied</p>	<p>Repas Participants Auberge Espagnole (12h-14h)</p> <p>Atelier mandalas (14h-15h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier informatique (15h-16h) Charlotte et Justine</p> <p>Karaoké (16h-17h30) Charlotte et Justine</p>	<p><u>Sortie Semaine</u></p> <p>Exposition du haut de nos beffrois, Aquarelles de Jean Pattou</p> <p>Thierry, Charlotte et Justine</p> <p> Départ 16h</p> <p>Atelier revue de presse (16h00-17h30) Marie-Christine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier Bridge (14h-16h) Véronique</p> <p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p> <p>Atelier dessin (16h-17h30) Michelle</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle</p> <p>Atelier jeux de société (14h-15h30) Caroline</p> <p>Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Pétanque et Molky (16h-17h30) Charlotte et Justine</p>

Lundi 9 Juillet	Mardi 10 Juillet	Mercredi 11 Juillet	Jeudi 12 Juillet	Vendredi 13 Juillet
<p>Atelier mandalas (14h-15h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier détente « Shiatsu » (14h30-15h30) Sandrine</p> <p>Atelier yoga (15h30-16h30) Dorothee</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier informatique (15h-16h) Charlotte et Justine</p> <p>Atelier dessin (16h-17h30) Michelle</p>	<p>Atelier cuisine (14h-16h) Charlotte et Justine</p> <p>Atelier revue de presse (15h00-16h30) Marie-Christine</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier jeux de société (16h-17h) Charlotte et Justine</p>	<p><u>Sortie Semaine</u></p> <p>Visite-atelier "COULEURS ET TEXTURES"</p> <p>Thierry, Charlotte et Justine</p> <p> Départ 13h30</p> <p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p>	<p>Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier sophrologie (15h - 16h) Laurence</p> <p>Atelier madison (16h-17h) Dominique</p> <p>Balade (16h - 17h30) Charlotte et Justine</p>

Lundi 16 Juillet	Mardi 17 Juillet	Mercredi 18 Juillet	Jeudi 19 Juillet	Vendredi 20 Juillet
<p>Atelier théâtre (14h-16h) Clotilde</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier mandalas (15h-16h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier informatique (16h-17h) Charlotte et Justine</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p><u>Sortie Semaine</u></p> <p>Sortie au Parc du Héron</p> <p>Thierry, Charlotte et Justine</p> <p> Départ 15h</p>	<p><u>Sortie Semaine</u></p> <p>Sortie Tourcoing Plage</p> <p>Thierry, Charlotte et Justine</p> <p> Départ 15h</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier sophrologie (14h - 15h) Laurence</p> <p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p> <p>Atelier dessin (16h-17h30) Michelle</p>	<p>Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Estime de soi « Trop gentil pour être heureux » (14h30-16h30) Claudie</p> <p>Méditation (16h30-17h30) Claudie</p>

Lundi 23 Juillet	Mardi 24 Juillet	Mercredi 25 Juillet	Jeudi 26 Juillet	Vendredi 27 Juillet
<p>Atelier théâtre (14h-16h) Clotilde</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier yoga (16h-17h) Dorothee</p>	<p>Atelier madison (14h-15h) Dominique</p> <p>Atelier mandalas (14h-15h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier sophrologie (15h - 16h) Laurence</p> <p>Atelier informatique (15h-16h) Charlotte et Justine</p> <p>Balade (16h - 17h30) Charlotte et Justine</p>	<p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier peinture en extérieur (15h-17h) Charlotte et Justine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p> <p>Atelier dessin (16h-17h30) Michelle</p>	<p>Atelier modelage (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier jeux de société (14h-16h) Charlotte et Justine</p> <p>Parole aux participants (16h-17h30) Justine, Charlotte et Thierry</p>