



PLANNING DES ATELIERS - Septembre -

Lundi 3 Septembre	Mardi 4 Septembre	Mercredi 5 Septembre	Jeudi 6 Septembre	Vendredi 7 Septembre
<p>Atelier anglais (14h-15h) Virginie</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier jeux de société (15h-16h) Natacha</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier mandalas (15h-16h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier informatique (16h-17h) Charlotte et Justine</p> <p>Madison (16h-17h) Dominique</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (14h-16h) Stéphane</p> <p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier dessin (16h-17h30) Michelle</p> <p>Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine</p>	<p>Activité manuelle : « Quilling » (papier enroulé) (14h - 16h) Charlotte et Justine</p> <p>Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h) Gérard</p> <p>Projection d'un film : « Les Tuche 1 » (16h-18h) Charlotte et Justine</p>	<p>Jeux de société : Qwirkle (14h-15h) Thierry</p>

Lundi 10 Septembre	Mardi 11 Septembre	Mercredi 12 Septembre	Jeudi 13 Septembre	Vendredi 14 Septembre
<p>Atelier anglais (14h-15h) Virginie</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier théâtre (14h-16h) Clotilde</p> <p>Atelier jeux de société (16h-17h) Charlotte et Justine</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier dessin (16h-17h30) Michelle</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier du geste libre (Peinture) (14h-15h30) Laurence</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (14h-16h) Stéphane</p> <p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier détente « shiatsu » (16h-17h) Sandrine</p> <p>Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine</p>	<p>Atelier cuisine (14h-16h) Charlotte et Justine</p> <p>Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h) Gérard</p> <p>Jeux musicaux (16h-17h30) Charlotte et Justine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle</p> <p>Atelier mandalas (14h-16h) Charlotte ou Justine</p> <p>Piscine : Tourcoing les bains (15h30 - 17h30) Charlotte et Justine</p> <p>Balade (16h-17h30)</p>

Lundi 17 Septembre	Mardi 18 Septembre	Mercredi 19 Septembre	Jeudi 20 Septembre	Vendredi 21 Septembre
<p>Atelier anglais (14h-15h) Virginie</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier jeux de société (15h-16h) Natacha</p> <p>Voyage musical (16h-17h) Michelle</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Intervention de Madame Pech de l'Orchestre National de Lille (14h30) Madame Pech</p> <p>Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier du geste libre (Peinture) (14h-15h30) Laurence</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (14h-16h) Stéphane</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier bridge (14h-16h) Marie-Paule</p> <p>Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h) Gérard</p> <p>Atelier dessin (16h-17h30) Michelle</p>	<p>Atelier mandalas (14h-15h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier informatique (15h-16h) Charlotte et Justine</p> <p>Karaoké (16h-17h30) Charlotte et Justine</p>

Lundi 24 Septembre	Mardi 25 Septembre	Mercredi 26 Septembre	Jeudi 27 Septembre	Vendredi 28 Septembre
<p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier théâtre (14h-16h) Clotilde</p> <p>Atelier peinture (16h-17h30) Alexandrine</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Pétanque et Molky (16h - 17h30) Charlotte et Justine</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier du geste libre (Peinture) (14h-15h30) Laurence</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (14h-16h) Stéphane</p> <p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier détente « shiatsu » (16h-17h) Sandrine</p> <p>Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier développement personnel « Psychologie positive » (14h30-16h30) Claudie</p> <p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h) Gérard</p> <p>Atelier méditation (16h30-17h30) Claudie</p> <p>Atelier dessin (16h-17h30) Michelle</p>	<p>Atelier informatique (14h-15h) Charlotte et Justine</p> <p>Atelier MUBA « Paysage » (15h-17h) Intervenant du MUBA</p>