



# PLANNING DES ATELIERS - Octobre -

Lundi 1 Octobre	Mardi 2 Octobre	Mercredi 3 Octobre	Jeudi 4 Octobre	Vendredi 5 Octobre
<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie</p> <p><b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier jeux de société</b> <b>(15h-16h)</b> Natacha</p> <p><b>Voyage musical</b> <b>(16h-17h)</b> Michelle</p>	<p><b>Atelier tango</b> <b>(14h-15h)</b> Dominique</p> <p><b>Activité manuelle :</b> <b>« quilling » (papier enroulé)</b> <b>(15h - 17h)</b> Charlotte et Justine</p> <p><b>Découverte musicale</b> <b>(instruments de musique pour débutants)</b> <b>(16h-18h)</b> Nicolas</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(16h-17h)</b> Françoise</p>	<p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier du geste libre</b> (Peinture) <b>(14h-15h30)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(14h-16h)</b> Stéphane</p> <p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30 - 16h30)</b> Valérie</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Michelle</p> <p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h)</b> Gérard</p> <p><b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michelle</p>	<p><b>Atelier modelage argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Chrystèle</p> <p><b>Parole aux participants</b> <b>(16h-17h30)</b> Charlotte, Justine et Thierry</p>

Lundi 8 Octobre	Mardi 9 Octobre	Mercredi 10 Octobre	Jeudi 11 Octobre	Vendredi 12 Octobre
<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie</p> <p><b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier théâtre</b> <b>(14h-16h)</b> Clotilde</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(16h-17h30)</b> Alexandrine</p>	<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine</p> <p><b>Piscine : Tourcoing les bains</b> <b>(15h30 - 17h30)</b> Charlotte et Justine</p> <p><b>Découverte musicale</b> <b>(instruments de musique pour débutants)</b> <b>(16h-18h)</b> Nicolas</p>	<p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier collage</b> <b>(14h-16h)</b> Sandrine</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(14h-16h)</b> Stéphane</p> <p><b>Atelier écriture</b> <b>(15h-16h)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30 - 16h30)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine</p> <p><b>Atelier détente « shiatsu »</b> <b>(16h30-17h30)</b> Sandrine</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Michelle</p> <p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h)</b> Gérard</p> <p><b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michelle</p>	<p><b>Atelier modelage argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Chrystèle</p> <p><b>Exposition Bienfait'Arts Peinture et Sculpture</b> <b>(Sabrina Tostain)</b></p> <p><b>Départ 16h</b> Hospice d'Havré, Tourcoing</p>

Lundi 15 Octobre	Mardi 16 Octobre	Mercredi 17 Octobre	Jeudi 18 Octobre	Vendredi 19 Octobre
	<b>Atelier tango</b> <b>(14h-15h)</b> Dominique	<b>Atelier du geste libre</b> (Peinture) <b>(14h-15h30)</b> Laurence	<b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Michelle	<b>Atelier modelage argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina
<b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie	<b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène	<b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(14h-16h)</b> Stéphane	<b>Atelier bridge</b> <b>(14h-16h)</b> Marie-Paule	<b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Chrystèle
<b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Valérie	<b>Atelier mandalas</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte ou Justine	<b>Atelier écriture</b> <b>(15h-16h)</b> Brigitte	<b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte	<b>Présentation Crédits Loisirs</b> <b>(16h)</b> Monsieur Houttemane
<b>Voyage musical</b> <b>(16h-17h)</b> Michelle	<b>Atelier sophrologie</b> <b>(16h-17h)</b> Françoise	<b>Atelier yoga</b> <b>(15h30 - 16h30)</b> Valérie	<b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h)</b> Gérard	
	<b>Découverte musicale</b> <b>(instruments de musique pour débutants)</b> <b>(16h-18h)</b> Nicolas	<b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine	<b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michelle	

Lundi 22 Octobre	Mardi 23 Octobre	Mercredi 24 Octobre	Jeudi 25 Octobre	Vendredi 26 Octobre
<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie</p> <p><b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier théâtre</b> <b>(14h-16h)</b> Clotilde</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(16h-17h30)</b> Alexandrine</p>	<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine</p> <p><b>Découverte musicale</b> <b>(instruments de musique pour débutants)</b> <b>(16h-18h)</b> Nicolas</p>	<p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier collage</b> <b>(14h-16h)</b> Sandrine</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(14h-16h)</b> Stéphane</p> <p><b>Atelier écriture</b> <b>(15h-16h)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine</p> <p><b>Atelier détente « shiatsu »</b> <b>(16h30-17h30)</b> Sandrine</p>	<p><b>Atelier modelage argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Michelle</p> <p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h)</b> Gérard</p> <p><b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michelle</p>	<p><b>Atelier mandalas</b> <b>(14h-15h)</b> Charlotte ou Justine</p> <p><b>Balade</b> <b>(15h-16h30)</b> Charlotte et Justine</p> <p><b>Atelier MUBA</b> <b>« Le Portrait »</b> <b>(15h-17h)</b> Intervenant du MUBA</p>