





PLANNING DES ATELIERS

- Novembre -

Lundi 29 Octobre	Mardi 30 Octobre	Mercredi 31 Octobre	Jeudi 1 Novembre	Vendredi 2 Novembre
<p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier jeux de société (15h-16h) Natacha</p> <p>Voyage musical (16h-17h) Michelle</p>	<p>Activité manuelle : « quilling » (papier enroulé) (14h - 16h) Charlotte et Justine</p> <p>Atelier mandalas (15h-16h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier informatique (16h-17h) Charlotte et Justine</p> <p>Découverte musicale (Instruments de musique pour débutants) (16h-18h) Nicolas</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (14h-16h) Stéphane</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine</p>	<p style="text-align: center;">Férialé</p>	<p>Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina</p> <p style="text-align: center;">APRÈS-MIDI</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>ATELIER CUISINE DOIGTS DE SORCIÈRES (14H-14H30)</p> <p>FILM HALLOWEEN « LE MANOIR HANTÉ ET LES 999 FANTÔMES » (14H30-16H)</p> <p>KARAOKÉ (16H-17H30) CHARLOTTE ET JUSTINE</p> <p>SI VOUS LE SOUHAITEZ, VOUS POUVEZ VENIR DÉGUISER !!!</p>

Lundi 5 Novembre	Mardi 6 Novembre	Mercredi 7 Novembre	Jeudi 8 Novembre	Vendredi 9 Novembre
<p>Atelier anglais (14h-15h) Virginie</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier jeux de société (15h-16h) Natacha</p> <p>Atelier peinture (16h-17h30) Alexandrine</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Atelier danse (15h-16h) Dominique</p> <p>Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise</p> <p>Découverte musicale (Instruments de musique pour débutants) (16h-18h) Nicolas</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier du geste libre (14h-15h30) Laurence</p> <p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (14h-16h) Stéphane</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier écriture (16h-17h) Brigitte</p> <p>Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine</p> <p>Atelier « énergie et conscience du corps » (16h30-17h30) Sandrine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier développement personnel (14h30-16h30) Claudie</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h) Gérard</p> <p>Atelier dessin (16h-17h30) Michelle</p> <p>Méditation (16h30-17h30) Claudie</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle</p> <p><u>Sortie Semaine</u></p> <p>Piscine : Tourcoing les bains Charlotte et Justine</p> <p>Participation : 2 euros</p> <p> Départ 15h15</p>

Lundi 12 Novembre	Mardi 13 Novembre	Mercredi 14 Novembre	Jeudi 15 Novembre	Vendredi 16 Novembre
Atelier anglais (14h-15h) Virginie		Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence		
Atelier tricot (14h-16h) Valérie	Atelier informatique (14h-15h) Justine et Charlotte	Atelier du geste libre (Peinture) (14h-15h30) Laurence	Atelier bridge (14h-16h) Véronique et Marie-Paule	Atelier peinture (14h-16h) Chrystèle
Atelier théâtre (14h-16h) Clotilde	Atelier anglais (14h-15h) Ségolène	Atelier réflexologie plantaire (14h-16h) Stéphane	Atelier peinture (14h-16h) Michelle	Atelier modelage argile (14h-16h) Sabrina
Atelier paso doble et raï (danse) (16h-17h) Dominique	Atelier mandalas (15h-16h) Justine et Charlotte	Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie	Atelier réflexologie plantaire (16h-17h) Gérard	Atelier socio-esthétique (14h-16h) Agathe
Voyage musical (16h-17h) Michelle	Découverte musicale (Instruments de musique pour débutants) (16h-18h) Nicolas	Atelier écriture (16h-17h) Brigitte	Atelier dessin (16h-17h30) Michelle	Parole aux participants (16h-17h30) Thierry, Charlotte et Justine
		Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine		

Lundi 19 Novembre	Mardi 20 Novembre	Mercredi 21 Novembre	Jeudi 22 Novembre	Vendredi 23 Novembre
<p>Atelier anglais (14h-15h) Virginie</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier jeux de société (15h-16h) Natacha</p> <p>Atelier paso doble et raï (danse) (15h-16h) Dominique</p> <p>Atelier peinture (16h-17h30) Alexandrine</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Atelier sophrologie (16h-17h) Françoise</p> <p>Découverte musicale (Instruments de musique pour débutants) (16h-18h) Nicolas</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier du geste libre (Peinture) (14h-15h30) Laurence</p> <p>Atelier collage (14h-16h) Sandrine</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (14h-16h) Stéphane</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier revue de presse (15h30-17h) Marie-Christine</p> <p>Atelier écriture (16h-17h) Brigitte</p> <p>Atelier « énergie et conscience du corps » (16h30-17h30) Sandrine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Atelier massage assis (14h30-16h) Claudie</p> <p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h) Gérard</p> <p>Atelier dessin (16h-17h30) Michelle</p>	<p>Atelier mandalas (14h-15h) Justine et Charlotte</p> <p>Atelier informatique (15h-16h) Justine et/ou Charlotte</p> <p>Atelier MUBA « La nature morte » (15h-17h) Intervenant du MUBA et Chrystèle</p>

Lundi 26 Novembre	Mardi 27 Novembre	Mercredi 28 Novembre	Jeudi 29 Novembre	Vendredi 30 Novembre
<p>Atelier théâtre (14h-16h) Clotilde</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Valérie</p> <p>Atelier jeux de société (15h-16h) Charlotte et Justine</p> <p>Voyage musical (16h-17h) Michelle</p>	<p>Atelier anglais (14h-15h) Ségolène</p> <p>Atelier mandalas (14h-15h) Justine et Charlotte</p> <p>Atelier informatique (15h-16h) Justine et Charlotte</p> <p>Découverte musicale (Instruments de musique pour débutants) (16h-18h) Nicolas</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (14h-16h) Stéphane</p> <p>Atelier yoga (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p>Atelier écriture (16h-17h) Brigitte</p> <p>Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine</p>	<p>Atelier peinture (14h-16h) Michelle</p> <p>Ateliers relaxation (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h) Gérard</p> <p>Atelier dessin (16h-17h30) Michelle</p>	<p>Activité manuelle : Scrapbooking (14h - 16h) Justine</p> <p>Projection d'un film : (16h-18h) Justine</p>