








# PLANNING DES ATELIERS - Décembre -

Lundi 3 Décembre	Mardi 4 Décembre	Mercredi 5 Décembre	Jeudi 6 Décembre	Vendredi 7 Décembre
<p><b>Atelier tricot</b> (14h-16h) Valérie</p> <p><b>Atelier jeux de société</b> (15h-16h) Justine</p> <p><b>Activité boule de Noël en polystyrène (sequin)</b> (16h-17h30) Justine</p> 	<p><b>Décoration du Sapin de Noël de Fraternelle</b> 14h</p> <p><b>Atelier chant</b> (14h-16h) Sylvaine</p> <p><b>Découverte musicale (Instruments de musique pour débutants)</b> (16h-18h) Nicolas</p>	<p><b>Atelier sophrologie</b> (14h-15h) Laurence</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> (14h-16h) Stéphane</p> <p><b>Atelier yoga</b> (15h30 - 16h30) Valérie</p> <p><b>Atelier écriture</b> (16h-17h) Brigitte</p> <p><b>Atelier revue de presse</b> (16h-17h30) Marie-Christine</p>	<p><b>Atelier peinture</b> (14h-16h) Michelle</p> <p><b>Ateliers relaxation</b> (15h30-16h30) (16h30-17h30) Brigitte</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> (16h-17h) Gérard</p> <p><b>Atelier dessin</b> (16h-17h30) Michelle</p>	<p><b>Atelier modelage argile</b> (14h-16h) Sabrina</p> <p><b>Atelier peinture</b> (14h-16h) Chrystèle</p> <p><b>Activité couronne de Noël</b> (16h-18h) Charlotte et Justine</p> 

Lundi 10 Décembre	Mardi 11 Décembre	Mercredi 12 Décembre	Jeudi 13 Décembre	Vendredi 14 Décembre
<b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie	<b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène	<b>Atelier cuisine de Noël</b> <b>« Biscuits de Noël »</b> <b>(14h-16h)</b> Charlotte et Justine	<b>Atelier collage</b> <b>(14h-16h)</b> Sandrine	<b>Atelier modelage argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina
<b>Atelier théâtre</b> <b>(14h-16h)</b> Clotilde	<b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine		<b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Michelle	<b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Chrystèle
<b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Valérie	<b>Atelier jeux de société</b> <b>(15h-16h)</b> Natacha	<b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(14h-16h)</b> Stéphane	<b>Théâtre d'improvisation et d'affirmation de soi</b> <b>(14h30-17h30)</b> Claudie	<b>Atelier « contes colorés et secrets d'étoffes »</b> <b>(16h15-18h)</b> Caroline et Emma
<b>Voyage musical</b> <b>(16h-17h)</b> Michelle	<b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte	<b>Atelier yoga</b> <b>(15h30 - 16h30)</b> Valérie	<b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h)</b> Gérard	<b>Karaoké</b> <b>(16h-17h30)</b> Charlotte et Justine
<b>Atelier peinture</b> <b>(16h-17h30)</b> Alexandrine	<b>Découverte musicale (Instruments de musique pour débutants)</b> <b>(16h-18h)</b> Nicolas	<b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine	<b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michelle	

Lundi 17 Décembre	Mardi 18 Décembre	Mercredi 19 Décembre	Jeudi 20 Décembre	Vendredi 21 Décembre
<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie</p> <p><b>Atelier théâtre</b> <b>(14h-16h)</b> Clotilde</p> <p><b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(16h-17h30)</b> Alexandrine</p> <p><b>Atelier « énergie et conscience du corps »</b> <b>(16h-17h)</b> Sandrine</p>	<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(16h-17h)</b> Françoise</p> <p><b>Découverte musicale</b> <b>(Instruments de musique pour débutants)</b> <b>(16h-18h)</b> Nicolas</p>	<p style="text-align: center;"><b>Goûter de Noël</b></p> <p style="text-align: center;"></p>	<p><b>Atelier bridge et scrabble</b> <b>(14h-16h)</b> Véronique et Marie-Paule</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Michelle</p> <p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h)</b> Gérard</p> <p><b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michelle</p>	<p><b>Atelier mandalas</b> <b>(14h-15h)</b> Charlotte ou Justine</p> <p><b>Atelier informatique</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte et Justine</p> <p><b>Atelier MUBA « Gravure »</b> <b>(15h-17h)</b> Intervenant du MUBA et Chrystèle</p>

Lundi 24 Décembre	Mardi 25 Décembre	Mercredi 26 Décembre	Jeudi 27 Décembre	Vendredi 28 Décembre
<b>Fermé</b>	<b>Férieré</b>	<p><b>Atelier collage</b> <b>(14h-16h)</b> Sandrine</p> <p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30 - 16h30)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier « énergie et conscience du corps »</b> <b>(16h30-17h30)</b> Sandrine</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Michelle</p> <p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h)</b> Gérard</p> <p><b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michelle</p>	<p style="text-align: center;"><u><a href="#">Sortie Semaine</a></u></p> <p><b>Marché de Noël de Lille</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Charlotte et Justine</p> <p><b>Participation : Gratuite</b></p> <p> <b>Départ 15h</b></p>