




# PLANNING DES ATELIERS

- Janvier -

Lundi 31 Décembre	Mardi 1 Janvier	Mercredi 2 Janvier	Jeudi 3 Janvier	Vendredi 4 Janvier
<b>Fermé</b>	<b>Féérié</b>	<b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence  <b>Atelier réflexologie</b> <b>plantaire</b> <b>(14h-16h)</b> Stéphane  <b>Activité manuelle :</b> <b>Scrapbooking cartes de</b> <b>Noël</b> <b>(16h-18h)</b> Charlotte et Justine	<b>Atelier cuisine</b> <b>« galette des rois »</b> <b>(14h-16h)</b> Charlotte et Justine  <b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h30)</b> Michelle  <b>Atelier réflexologie</b> <b>plantaire</b> <b>(16h-17h)</b> Gérard  <b>17h</b> <b>Départ Sortie Orchestre</b> <b>National de Lille</b>	<b>Atelier danse</b> <b>(14h-15h)</b> Dominique  <b>Atelier modelage argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Valérie  <b>Karaoké</b> <b>(16h-17h30)</b> Charlotte et Justine

Lundi 7 Janvier	Mardi 8 Janvier	Mercredi 9 Janvier	Jeudi 10 Janvier	Vendredi 11 Janvier
<p><b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier jeux de société</b> <b>(15h-16h)</b> Natacha</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(16h-17h30)</b> Alexandrine</p> <p><b>Voyage musical</b> <b>(16h-17h30)</b> Michelle</p>	<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier collage</b> <b>(14h-16h)</b> Sandrine</p> <p><b>Atelier « énergie et conscience du corps »</b> <b>(16h30-17h30)</b> Sandrine</p> <p><b>Découverte musicale</b> <b>(Instruments de musique pour débutants)</b> <b>(16h-18h)</b> Nicolas</p>	<p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(14h-16h)</b> Stéphane</p> <p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30 - 16h30)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier écriture</b> <b>(16h-17h)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Chrystèle</p> <p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h)</b> Gérard</p>	<p><b>Atelier modelage argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina</p> <p><a href="#"><u>Sortie Semaine</u></a></p> <p><b>Piscine : Tourcoing les bains</b> Charlotte et Justine</p> <p><b>Participation : 2 euros</b></p> <p> <b>Départ 15h15</b></p>

Lundi 14 Janvier	Mardi 15 Janvier	Mercredi 16 Janvier	Jeudi 17 Janvier	Vendredi 18 Janvier
<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie</p> <p><b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier danse</b> <b>(15h-16h)</b> Dominique</p> <p><b>Intervention de Madame Deleu</b> <b>Présentation de la « Clémence de Titus » et de l'opéra</b> <b>(16h-17h30)</b></p>	<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(16h-17h)</b> Françoise</p> <p><b>Découverte musicale (Instruments de musique pour débutants)</b> <b>(16h-18h)</b> Nicolas</p>	<p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(14h-16h)</b> Stéphane</p> <p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30 - 16h30)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier écriture</b> <b>(16h-17h)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine</p>	<p><b>Atelier bridge et scrabble</b> <b>(14h-16h)</b> Véronique et Marie-Paule</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h30)</b> Michelle</p> <p><b>Atelier développement personnel</b> <b>« la personnalité, l'identité »</b> <b>(14h30-17h30)</b> Claudie</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h)</b> Gérard</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Chrystèle</p> <p><b>Atelier modelage argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina</p> <p><b>Atelier mandalas</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte ou Justine</p> <p><b>Atelier informatique</b> <b>(16h-17h)</b> Charlotte et Justine</p>

Lundi 21 Janvier	Mardi 22 Janvier	Mercredi 23 Janvier	Jeudi 24 Janvier	Vendredi 25 Janvier
<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie</p> <p><b>Atelier théâtre</b> <b>(14h-16h)</b> Clotilde</p> <p><b>Atelier yoga</b> <b>(16h- 17h)</b> Dorothee</p> <p><b>Voyage musical</b> <b>(16h-17h30)</b> Michelle</p>	<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier danse</b> <b>(14h-15h)</b> Dominique</p> <p><b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier jeux de société</b> <b>(15h-16h)</b> Natacha</p> <p><b>Sortie atelier lyrique</b> <b>Répétition « La clémence de Titus »</b> <b>(15h30)</b></p>	<p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier du geste libre</b> <b>(14h-15h30)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(14h-16h)</b> Stéphane</p> <p><b>Atelier collage</b> <b>(14h-16h)</b> Sandrine</p> <p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30 - 16h30)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier écriture</b> <b>(16h-17h)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier « énergie et conscience du corps »</b> <b>(16h30-17h30)</b> Sandrine</p> <p><b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h30)</b> Michelle</p> <p><b>Atelier massage et méditation</b> <b>(14h30-16h)</b> Claudie</p> <p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h)</b> Gérard</p>	<p><b>Atelier mandalas</b> <b>(14h-15h)</b> Charlotte ou Justine</p> <p><b>Atelier modelage argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina</p> <p><b>Atelier informatique</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte et Justine</p> <p><b>Atelier MUBA « Sculpture »</b> <b>(15h-17h)</b> Intervenant du MUBA et Chrystèle</p>

Lundi 28 Janvier	Mardi 29 Janvier	Mercredi 30 Janvier	Jeudi 31 Janvier	Vendredi 1 Février
<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Virginie</p> <p><b>Atelier jeux de société</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte et Justine</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(16h-17h30)</b> Alexandrine</p>	<p><b>Atelier anglais</b> <b>(14h-15h)</b> Ségolène</p> <p><b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine</p> <p><b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(16h-17h)</b> Françoise</p>	<p><b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier du geste libre</b> (Peinture) <b>(14h-15h30)</b> Laurence</p> <p><b>Atelier réflexologie</b> <b>plantaire</b> <b>(14h-16h)</b> Stéphane</p> <p><b>Atelier yoga</b> <b>(15h30 - 16h30)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier écriture</b> <b>(16h-17h)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine</p>	<p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h30)</b> Michelle</p> <p><b>Ateliers relaxation</b> <b>(15h30-16h30)</b> <b>(16h30-17h30)</b> Brigitte</p> <p><b>Atelier réflexologie</b> <b>plantaire</b> <b>(16h-17h)</b> Gérard</p>	<p><b>Atelier mandalas</b> <b>(14h-15h)</b> Charlotte ou Justine</p> <p><b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Chrystèle</p> <p><b>Atelier modelage argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina</p> <p><b>Atelier informatique</b> <b>(15h-16h)</b> Charlotte et Justine</p> <p><b>Parole aux participants</b> <b>(16h-17h30)</b> Thierry, Charlotte et Justine</p>