



# PLANNING DES ATELIERS – Octobre 2022 -

|            | Lundi 3 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Mardi 4 octobre                                                                                                                                                                                                                                                              | Mercredi 5 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jeudi 6 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Vendredi 7 octobre                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matin      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Atelier argile (10h-12h)</b><br>François                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Atelier bricolage (10h-11h30)</b><br>Christian                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Jardinage (10h-12h)</b><br>Philippe, Charlotte ou Justine<br><br><b>Atelier socio-esthétique en individuel (10h à 17h)</b><br>Agathe                                                                                                                                                                                         | <b>Balade (14h-15h)</b><br>Jacky                                                                                                                                                                                                                                         |
| Après-midi | <b>Atelier sport</b><br>Certificat médical<br><b>(14h-15h30)</b><br>Justine<br><br><b>Atelier argile (14h-16h)</b><br>Sabrina<br><br><b>Activités manuelles (14h-16h)</b><br>Vanille<br><br><b>Atelier théâtre (16h-17h)</b><br>François<br><br><b>Piscine (16h-17h30)</b><br>Justine ou Charlotte | <b>Atelier chant (14h-16h)</b><br>Charlotte ou Justine<br><br><b>Poésie et jeux de lettres (14h-16h)</b><br>Fany<br><br><b>Atelier tricot (14h-16h)</b><br>Madeleine<br><br><b>Pétanque / Molkkky (16h-17h30)</b><br>Fany<br><br><b>Blind Test (16h30-17h30)</b><br>François | <b>Ateliers sophrologie (14h-15h)</b><br>Laurence T<br><br><b>Atelier anglais (14h-15h)</b> Omer<br><br><b>Atelier jeux (14h-15h)</b> Jacky<br><br><b>Atelier dessin / peinture (14h-15h30)</b> Michèle<br><br><b>Balade (15h-16h)</b> Jacky<br><br><b>Yoga (15h30-16h30)</b> Valérie<br><br><b>Danse sportive (16h30-17h30)</b> Fany | <b>Atelier écriture (14h-15h)</b><br>Cécile<br><br><b>Atelier pâtisserie (14h-16h)</b><br>Sophie<br><br><b>Atelier peinture (14h-16h)</b><br>Frédérique<br><br><b>Temps d'aide loisirs (15h-17h)</b><br>François<br><br><b>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h)</b><br>Gérard<br><br><b>Karaoké (16h30-17h30)</b><br>Sophie | <b>Atelier Histoire (14h-15h)</b><br>Francis<br><br><b>Atelier tricot (14h-16h)</b><br>Madeleine<br><br><b>Atelier sophrologie (15h-16h)</b><br>Marie-Pierre<br><br><b>Atelier photos (15h-16h30)</b><br>Linda<br><br><b>Karaoké ou blind test (16h30-17h30)</b><br>Fany |

|                   | Lundi 10 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mardi 11 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                     | Mercredi 12 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jeudi 13 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Vendredi 14 Octobre                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Matin</b>      | Abs François                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Atelier sophrologie (11h-12h)</b><br>Marie-Pierre                                                                                                                                                                                                                 | <b>Atelier bricolage (10h-11h30)</b><br>Christian                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Jardinage (10h-12h)</b><br>Philippe, Charlotte ou Justine<br><br><b>Atelier socio-esthétique en individuel (10h à 17h)</b><br>Agathe<br><br><b>Projection film (10h-12h)</b><br>Mme Butin, médiathèque                                                                                                                                                       | <br><br><br><b>Balade (14h-15h)</b><br>Jacky<br><br><b>Atelier Histoire (14h-15h)</b><br>Francis                                                                                                                                                 |
| <b>Après-midi</b> | <b>Balade (14h-15h)</b><br>Constance<br><br><b>Atelier sport</b><br>Certificat médical<br><b>(14h-15h30)</b><br>Justine<br><br><b>Atelier argile (14h-16h)</b><br>Sabrina<br><br><b>Activités manuelles (14h-16h)</b><br>Vanille<br><br><b>Informatique (15h-16h)</b><br>Constance<br><br><b>Pétanque / Molkky (16h30-17h30)</b><br>Constance | <b>Atelier chant (14h-16h)</b><br>Sylvaine<br><br><b>Poésie et jeux de lettres (14h-16h)</b><br>Fany<br><br><b>Atelier scrabble (14h-16h)</b><br>Véronique W<br><br><b>Atelier tricot (14h-16h)</b><br>Madeleine<br><br><b>Pétanque / Molkky (16h-17h30)</b><br>Fany | <b>Atelier anglais (14h-15h)</b><br>Omer<br><br><b>Atelier jeux (14h-15h)</b> Jacky<br><br><b>Atelier dessin / peinture (14h-15h30)</b> Michèle<br><br><b>Balade (15h-16h)</b><br>Jacky<br><br><b>Yoga (15h30-16h30)</b><br>Valérie<br><br><b>Revue de presse (16h-17h30)</b><br>Marie-Christine | <b>Atelier écriture (14h-15h)</b><br>Cécile<br><br><b>Atelier peinture (14h-16h)</b><br>Frédérique<br><br><b>Sensibilisation au tri des déchets et initiation au zéro déchet : fabrication de lessive écologique (15h-17h)</b><br>Florentin de la Maison de l'eau, de la pêche et de la nature<br><br><b>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h)</b><br>Gérard | <br><br><br><b>Atelier tricot (14h-16h)</b><br>Madeleine<br><br><b>Atelier sophrologie (15h-16h)</b><br>Marie-Pierre<br><br><b>Atelier photos (15h-16h30)</b><br>Linda<br><br><b>Karaoké ou Blind test (16h30-17h30)</b><br>Justine ou Charlotte |

|                   | Lundi 17 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mardi 18 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mercredi 19 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jeudi 20 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Vendredi 21 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Matin</b>      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Atelier argile</b><br><b>(10h-12h)</b><br>François<br><br><b>Atelier sophrologie</b><br><b>(11h-12h)</b><br>Marie-Pierre                                                                                                                                                                                                   | <b>Atelier bricolage</b><br><b>(10h-11h30)</b><br>Christian<br><br><b>Poésie et jeux de lettres</b><br><b>(10h-12h)</b><br>Fany                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Après-midi</b> | <b>Atelier sport</b><br>Certificat médical<br><b>(14h-15h30)</b><br>Justine<br><br><b>Atelier argile</b><br><b>(14h-16h)</b><br>Sabrina<br><br><b>Activités manuelles</b><br><b>(14h-16h)</b><br>Vanille<br><br><b>Atelier théâtre</b><br><b>(16h-17h)</b><br>François<br><br><b>Piscine</b><br><b>(16h-17h30)</b><br>Justine ou charlotte | <b>Atelier sophrologie</b><br><b>(14h-15h)</b><br>Laurence F<br><br><b>Atelier tricot</b><br><b>(14h-16h)</b><br>Madeleine<br><br><b>Atelier chant</b><br><b>(14h-16h)</b><br>Charlotte ou Justine<br><br><b>Pétanque / Molkky</b><br><b>(16h-17h30)</b><br>Fany<br><br><b>Blind Test</b><br><b>(16h30-17h30)</b><br>François | <b>Atelier anglais</b><br><b>(14h-15h)</b><br>Omer<br><br><b>Atelier jeux</b><br><b>(14h-15h)</b><br>Jacky<br><br><b>Balade</b><br><b>(15h-16h)</b><br>Jacky<br><br><b>Yoga</b><br><b>(15h30-16h30)</b><br>Valérie<br><br><b>Revue de presse</b><br><b>(16h-17h30)</b><br>Marie-Christine<br><br><b>Danse sportive</b><br><b>(16h30-17h30)</b><br>Fany | <b>Atelier écriture</b><br><b>(14h-15h)</b><br>Cécile<br><br><b>Atelier socio-esthétique en collectif</b><br><b>(14h à 16h)</b><br>Agathe<br><br><b>Atelier pâtisserie</b><br><b>(14h-16h)</b><br>Sophie<br><br><b>Atelier peinture</b><br><b>(14h-16h)</b><br>Frédérique<br><br><b>Temps d'aide loisirs</b><br><b>(15h-17h)</b><br>François<br><br><b>Atelier réflexologie plantaire</b><br><b>(16h-17h)</b><br>Gérard<br><br><b>Karaoké</b><br><b>(16h30-17h30)</b><br>Sophie | <b>Balade</b><br><b>(14h-15h)</b><br>Jacky<br><br><b>Atelier Histoire</b><br><b>(14h-15h)</b><br>Francis<br><br><b>Atelier tricot</b><br><b>(14h-16h)</b><br>Madeleine<br><br><b>Atelier sophrologie</b><br><b>(15h-16h)</b><br>Marie-Pierre<br><br><b>Karaoké ou Blind test</b><br><b>(16h30-17h30)</b><br>Fany |

|                   | Lundi 24 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mardi 25 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mercredi 26 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jeudi 27 Octobre                                                                                                                                                                                                                | Vendredi 28 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Matin</b>      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Atelier argile</b><br><b>(10h-12h)</b><br>François                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Atelier bricolage</b><br><b>(10h-11h30)</b><br>Christian<br><br><b>Poésie et jeux de lettres</b><br><b>(10h-12h)</b><br>Fany                                                                                                                                                                | <b>Jardinage</b><br><b>(10h-12h)</b><br>Philippe, Charlotte et Justine                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Après-midi</b> | <b>Balade</b><br><b>(14h-15h)</b><br>Constance<br><br><b>Atelier sport</b><br>Certificat médical<br><b>(14h-15h30)</b><br>Justine<br><br><b>Atelier argile ?</b><br><b>(14h-16h)</b><br>Sabrina<br><br><b>Activités manuelles</b><br><b>(14h-16h)</b><br>Vanille<br><br><b>Informatique</b><br><b>(15h-16h)</b> Constance<br><br><b>Atelier théâtre</b><br><b>(16h-17h)</b> François<br><br><b>Pétanque / Molkky</b><br><b>(16h30-17h30)</b><br>Constance | <b>Atelier sophrologie</b><br><b>(14h-15h)</b><br>Laurence F<br><br><b>Atelier tricot</b><br><b>(14h-16h)</b><br>Madeleine<br><br><b>Atelier chant</b><br><b>(14h-16h)</b><br>Sylvaine<br><br><b>Atelier scrabble</b><br><b>(14h-16h)</b><br>Véronique W<br><br><b>Pétanque / Molkky</b><br><b>(16h-17h30)</b><br>Fany<br><br><b>Blind Test</b><br><b>(16h30-17h30)</b> François | <b>Ateliers sophrologie</b><br><b>(14h-15h)</b><br>Laurence T<br><br><b>Atelier anglais</b><br><b>(14h-15h)</b><br>Omer<br><br><b>Atelier jeux</b><br><b>(14h-15h)</b><br>Jacky<br><br><b>Balade</b><br><b>(15h-16h)</b><br>Jacky<br><br><b>Danse sportive</b><br><b>(16h30-17h30)</b><br>Fany | <b>Atelier à définir</b><br><b>(14h-16h)</b><br>François<br><br><b>Atelier réflexologie plantaire</b><br><b>(16h-17h)</b><br>Gérard<br><br><b>Parole aux participants</b><br><b>(16h-17h)</b><br>Justine, Charlotte et François | <b>Temps d'aide loisirs</b><br><b>(14h-16h)</b><br>François<br><br><b>Balade</b><br><b>(14h-15h)</b><br>Jacky<br><br><b>Atelier Histoire</b><br><b>(14h-15h)</b><br>Francis<br><br><b>Atelier tricot</b><br><b>(14h-16h)</b><br>Madeleine<br><br><b>Karaoké ou Blind test</b><br><b>(16h30-17h30)</b><br>Fany |

