



PLANNING DES ATELIERS - Octobre 2023 -

	Lundi 2 Octobre	Mardi 3 Octobre	Mercredi 4 Octobre	Jeudi 5 Octobre	Vendredi 6 Octobre
Matin	Clara	Formation Charlotte et Justine. Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe Pâtisserie (10h-11h30) Vanille		Balade (14h-15h) Jacky Atelier tricot (14h-16h) Madeleine
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Justine Atelier anglais débutant (14h-15h) Fany Atelier argile (14h-16h) Sabrina Accueil bijoux (14h-16h) Libre Piscine (16h-17h30) 2 euros, RDV à la piscine Charlotte et Clara	Atelier karaoké (14h-16h) Clara Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence F Remise en forme (16h-16h30) Fany	Balade (14h-15h) Jacky Atelier dessin et couture (14h-15h30) Michèle Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier belote (16h30-17h30) Fany	Atelier écriture (14h-15h) Cécile Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier pâtisserie (14h - 16h) Sophie Atelier scrabble (14h15-16h30) Véronique D Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard Atelier éco-responsable (16h à 17h) Clara	Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier photos (15h-16h30) Linda Projet Art (16h-17h30) Muba - Musée de Tourcoing Remise en forme (16h-16h30) Fany

	Lundi 9 Octobre	Mardi 10 Octobre	Mercredi 11 Octobre	Jeudi 12 Octobre	Vendredi 13 Octobre
Matin	<p>Clara Semaine d'information santé mentale</p>	<p>Socio-esthétique (10h à 16h) Jessica</p> <p>Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre</p>	<p>Atelier bricolage (10h-11h30) Christian</p> <p>Jardinage (10h-12h) Philippe</p>	<p>Sensibilisation liée au tabac (Horaire à définir)</p>	<p>Balade (14h-15h) Jacky</p> <p>Atelier histoire (14h-15h) Francis</p>
Après- midi	<p>Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Justine</p> <p>Atelier anglais débutant (14h-15h) Fany</p> <p>Atelier argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Accueil bijoux (14h-16h) Libre</p> <p>Piscine (16h-17h30) 2 euros, RDV à la piscine Charlotte et Clara</p>	<p>Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence F</p> <p>Atelier karaoké (14h-16h) Clara</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Madeleine</p> <p>Remise en forme (16h-16h30) Fany</p> <p>Rencontre autour des événements (16h30-17h30) Les participants, Justine, Clara et Charlotte</p>	<p>Balade (14h-15h) Jacky</p> <p>Atelier dessin et couture (14h-15h30) Michèle</p> <p>Atelier jeux (15h-16h) Jacky</p> <p>Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie</p> <p>Atelier revue de presse (16h - 17h30) Marie Christine</p> <p>Atelier jeux de mots (16h30 - 17h30) Fany</p>	<p>Atelier écriture (14h-15h) Cécile</p> <p>Atelier peinture (14h-16h) Frédérique</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard</p> <p>Atelier éco-responsable (16h à 17h) Clara</p>	<p>Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Madeleine</p> <p>Atelier photos (15h-16h30) Linda</p> <p>Projet Art (16h-17h30) Muba - Musée de Tourcoing</p> <p>Remise en forme (16h-16h30) Fany</p>

	Lundi 16 Octobre	Mardi 17 Octobre	Mercredi 18 Octobre	Jeudi 19 Octobre	Vendredi 20 Octobre
Matin	Semaine d'information santé mentale	Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe Pâtisserie (10h-11h30) Vanille		Balade (14h-15h) Jacky
Après-midi	Atelier anglais débutant (14h-15h) Fany Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Justine Atelier argile (14h-16h) Sabrina Accueil bijoux (14h-16h) Libre Piscine (16h-17h30) 2 euros, RDV à la piscine Charlotte	Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence F Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Remise en forme (16h-16h30) Fany Parole aux participants (16h30-17h30) Charlotte, Justine et Clara	Balade (14h-15h) Jacky Musée d'histoire naturelle (14h-15h30) Michèle Atelier pâtisserie (14h - 16h) Sophie Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h - 17h30) Marie Christine Atelier belote (16h30 - 17h30) Fany Karaoké (16h30-17h30) Sophie	Atelier écriture (14h-15h) Cécile Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Projection de film (14h-16h) Madame Butin Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier scrabble (14h15-16h30) Véronique D Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	Atelier histoire (14h-15h) Francis Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier photos (15h-16h30) Linda Remise en forme (16h-16h30) Fany

	Lundi 23 Octobre	Mardi 24 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Jeudi 26 Octobre	Vendredi 27 Octobre
Matin	Vacances scolaires Clara	Socio-esthétique (10h à 16h) Jessica	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe	Soin des pieds (9h-12h) Justine. D	Balade (14h-15h) Jacky Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Justine Atelier anglais débutant (14h-15h) Fany Atelier argile (14h-16h) Sabrina Accueil bijoux (14h-16h) Libre Atelier éco-responsable (16h - 17h) Clara	Atelier Karaoké (14h-16h) Clara Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Remise en forme (16h-16h30) Fany Rencontre autour de l'accueil (16h30-17h30) Les participants, Charlotte et Justine	Balade (14h-15h) Jacky Atelier dessin et couture (14h-15h30) Michèle Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier revue de presse (16h - 17h30) Marie Christine Atelier jeux de mots (16h30 - 17h30) Fany	Sortie Semaine Institut du Monde Arabe (14h00/16h00) Clara Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier photos (15h-16h30) Linda Remise en forme (16h-16h30) Fany On fête tous les anniversaires du mois ! (16h30-17h30)