



PLANNING DES ATELIERS – Décembre 2023 -

	Lundi 4 Décembre	Mardi 5 Décembre	Mercredi 6 Décembre	Jeudi 7 Décembre	Vendredi 8 Décembre
Matin		Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Atelier cuisine (9h-12h30) Ichana Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe		Balade (14h-15h) Jacky Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Marché de Noël de Lille 14h30 Départ de Mercure	Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence F Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Activité de Noël (16h-17h) Clara et Elina Activité de Noël (17h-18h) Clara et Elina	Balade (14h-15h) Jacky Atelier jeux (15h-16h) Jacky et Virginie Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h - 17h30) Marie Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard Atelier belotes (16h30-17h30) Fany	Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier pâtisserie (14h-16h) Sophie Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier karaoké (16h30-17h30) Sophie	Atelier tricot (14h-16h) Libre Atelier jeux (15h-16h) Françoise Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Eco-responsable « Visite du marché de Noël de Roubaix éco-responsable » (16h-17h30) Clara et Elina

	Lundi 11 Décembre	Mardi 12 Décembre	Mercredi 13 Décembre	Jeudi 14 Décembre	Vendredi 15 Décembre
Matin		Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe Atelier Reiki (10h30-12h) Ichana	Temps de préparation semaine sans nous (10h-12h) Elina	Balade (14h-15h) Jacky Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Justine et Jean Louis Atelier anglais (14h-15h) Fany et Géraldine Atelier argile (14h-16h) Sabrina Accueil bijoux (15h-16h30) Libre Connect & Vous (15h-17h) Atelier dessin et couture (16h-17h30) Michèle	Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence F Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Activité de Noel (16h-17h30) Charlotte, Elina et Justine	Balade (14h-15h) Jacky Atelier jeux (15h-16h) Jacky et Virginie Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h - 17h30) Marie Christine Atelier belotes (16h30-17h30) Fany	Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard Activité de Noel (16h-17h30) Justine et Elina Piscine (16h-17h30) 2 euros, RDV à la piscine Charlotte	Atelier tricot (14h-16h) Libre Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier jeux (15h-16h) Françoise Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Café Frat' (16h-17h30) Pascale

	Lundi 18 Décembre	Mardi 19 Décembre	Mercredi 20 Décembre	Jeudi 21 Décembre	Vendredi 22 Décembre
Matin		Socio-esthétique (10h à 16h) Jessica Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe	Préparation Cuisine pour fête de Noël	Fête de Noël A partir de 16h30 Nous vous attendons nombreux sur votre 31 !!!! N'oubliez pas la surprise à 19h30 
Après-midi	Atelier anglais (14h-15h) Fany et Géraldine Atelier argile (14h-16h) Sabrina Accueil bijoux (15h-16h30) Libre Concert du partage Départ 17h	Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence F Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Eco-responsable (16h-17h30) Clara et Elina	Balade (14h-15h) Jacky Atelier jeux (15h-16h) Jacky et virginie Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Activité de Noel (16h-17h30) Charlotte, Justine, Elina et Clara Atelier revue de presse (16h - 17h30) Marie Christine Atelier belotes (16h30-17h30) Fany	Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Activité de Noel (16h-17h30) Charlotte, Justine, Elina et Clara Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	