



PLANNING DES ATELIERS – Avril 2024 –

	Lundi 1 Avril	Mardi 2 Avril	Mercredi 3 Avril	Jeudi 4 Avril	Vendredi 5 Avril
Matin		Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre Socio-esthétique (10h à 16h) Jessica	Répétition Tristan Jardinage (10h-12h) Philippe	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian	Balade (14h-15h) Jacky Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	FERIE	Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence F Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier musique (14h-16h) Antoine Atelier scrabble (14h-16h) Véronique W Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Parole aux participants (16h30-17h30) Les participants, Charlotte et Justine	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky et Virginie Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier belote (16h-17h) Fany Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Projection de film (14h-16h) Madame Butin Atelier scrabble (14h15-16h15) Véronique Karaoké (16h30-17h30) Caroline Piscine (16h-17h30) Charlotte	Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier mandalas (16h-17h) Libre

	Lundi 8 Avril	Mardi 9 Avril	Mercredi 10 Avril	Jeudi 11 Avril	Vendredi 12 Avril
Matin		Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Spectacle Tristan 10h Jardinage (10h-12h) Philippe	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian	Balade (14h-15h) Jacky Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Justine et Jean Louis Accueil bijoux (14h-15h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h) Géraldine et Fany Atelier informatique (15h-17h) Amaury Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence F Atelier musique (14h-16h) Antoine Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Rencontre autour des évènements (16h30-17h30) Les participants, Justine et Charlotte	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky et Virginie Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier belote (16h-17h) Fany Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier scrabble (14h15-16h15) Véronique Visite guidée Exposition Piscine de Roubaix Départ 15h Michèle	Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier mandalas (16h-17h) Libre

	Lundi 15 Avril	Mardi 16 Avril	Mercredi 17 Avril	Jeudi 18 Avril	Vendredi 19 Avril
Matin		Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Jardinage (10h-12h) Philippe	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian	Atelier cuisine (13h30-16h) Ichana
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Justine et Jean Louis Accueil bijoux (14h-15h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h) Géraldine et Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Rencontre autour de l'accueil (16h30-17h30) Les participants, Charlotte et Justine	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky et Virginie Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier belote (16h-17h) Fany Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier scrabble (14h15-16h15) Véronique Visite archives de Tourcoing « nourriture » 14h Françoise Piscine (16h-17h30) Charlotte Karaoké (16h30-17h30) Caroline ONL Départ 19h	Balade (14h-15h) Jacky Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Café Frat' (16h-17h30) Pascale

	Lundi 22 Avril	Mardi 23 Avril	Mercredi 24 Avril	Jeudi 25 Avril	Vendredi 26 Avril
Matin	<i>VACANCES</i>	Socio-esthétique (10h à 16h) Jessica Petites cantines de croix (9h-13h30) Charlotte et Justine	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe Atelier pâtisserie (10h-12h) Vanille	Randonnée Ostende 10 kilomètres Départ 9h Retour 17h30 <i>Chaussures de marche et pique-nique.</i>	Balade (14h-15h) Jacky Atelier histoire (14h-15h) Francis Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Atelier mandalas (16h-17h) Libre
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Justine et Jean Louis Accueil bijoux (14h-15h) Pascale Atelier anglais (15h-16h) Géraldine et Fany Atelier informatique (15h-17h) Amaury Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky et Virginie Atelier belote (16h-17h) Fany Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard		