



# PLANNING DES ATELIERS –Juillet et Août 2024 -

	Lundi 1 Juillet	Mardi 2 Juillet	Mercredi 3 Juillet	Jeudi 4 Juillet	Vendredi 5 Juillet
Matin		<p><b>De 10h-14h</b> à la place de Tourcoing</p> <p><b>Flamme Olympique</b></p>	<p><b>Atelier bricolage (10h-11h30)</b> Christian</p> <p><b>Jardinage (10h-12h)</b> Philippe</p>	<p><b>Visite Hospice d'Havré « Play the Game »</b> <b>Directement 9h30</b></p> 	<p><b>Atelier écriture (14h-15h)</b> Cécile</p> <p><b>Balade (14h-15h)</b> Tara</p>
Après-midi	<p><b>Accueil bijoux (14h-15h)</b> Pascale</p> <p><b>Atelier argile (14h-16h)</b> Sabrina</p> <p><b>Atelier anglais (15h-16h)</b> Géraldine</p> <p><b>Atelier Pétanque (16h-17h)</b> Charlotte et Justine</p>	<p><b>Sortie Cinéma</b></p>  <p><b>Devant le cinéma les écrans à la place de Tourcoing : à définir horaires et film 3 euros</b></p>	<p><b>Balade (14h-15h)</b> Charlotte ou Justine</p> <p><b>Atelier italien (14h-15h)</b> Ornella</p> <p><b>Atelier jeux (15h-16h)</b> Charlotte et Justine</p> <p><b>Revue de presse (16h-17h30)</b> Marie-Christine</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h)</b> Gérard</p>	<p><b>Film Médiathèque (14h-16h)</b> Mme Butin à confirmer ???</p> <p><b>Atelier chant (14h-16h)</b> Sylvaine</p> <p><b>Atelier informatique (15h-17h)</b> Miguel</p> <p><b>Karaoké (16h30-17h30)</b> Caroline</p> <p><b>ONL départ 19h</b></p>	<p><b>Atelier tricot (14h-16h)</b> Libre</p> <p><b>Atelier sophrologie (15h-16h)</b> Marie-Pierre</p> <p><b>Atelier jeux (15h-16h30)</b> Françoise</p> <p><b>Visite guidée IMA</b></p> <p><b>Accueil à 14h30</b> <b>Rendez-vous directement à l'institut du monde arabe</b></p> 

	Lundi 8 Juillet	Mardi 9 Juillet	Mercredi 10 Juillet	Jeudi 11 Juillet	Vendredi 12 Juillet
<b>Matin</b>	<p>Les petits conseils de Béa <b>(14h-16h)</b> Béatrice</p> <p>Atelier argile <b>(14h-16h)</b> Sabrina</p>	<p>Petites cantines de croix Cuisine et repas le midi Départ <b>9h</b> Retour <b>14h</b></p>  <p>Atelier sophrologie <b>(11h-12h)</b> Marie-Pierre</p>	<p>Atelier bricolage <b>(10h-11h30)</b> Christian</p> <p>Jardinage <b>(10h-12h)</b> Philippe</p> <p>Socio-esthétique <b>(10h à 16h)</b> Jessica</p>		<p>Atelier écriture <b>(14h-15h)</b> Cécile</p> <p>Balade <b>(14h-15h)</b> Tara</p>
<b>Après-midi</b>	<p>Multi-activités <b>(14h-16h)</b> Charlotte et Justine Jeux, Mandalas, Puzzle, Bijoux</p> <p>Remise en forme <b>(14h30-15h30)</b> Fany, Jardin</p> <p>Atelier anglais <b>(15h-16h)</b> Géraldine</p> <p>Atelier Pétanque <b>(16h-17h)</b> Fany</p>	<p>Rendez-vous directement au parc Clémenceau à définir et à confirmer Fany</p> 	<p>Balade <b>(14h-15h)</b> Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier italien <b>(14h-15h)</b> Ornella</p> <p>Remise en forme <b>(14h30-15h)</b> Fany</p> <p>Atelier jeux <b>(15h-16h)</b> Fany et Louis</p> <p>Atelier réflexologie plantaire <b>(16h-18h)</b> Gérard</p>	<p><b>Visite Laiterie Danone</b> Départ <b>13h</b> à mercure Retour <b>17h</b> Participation <b>5 euros</b> Fany et Louis</p> 	<p>Atelier tricot <b>(14h-16h)</b> Libre</p> <p>Atelier sophrologie <b>(15h-16h)</b> Marie-Pierre</p> <p>Atelier jeux <b>(15h-16h30)</b> Françoise</p> <p>Karoké <b>(16h30-17h30)</b> Caroline</p>

	Lundi 15 Juillet	Mardi 16 Juillet	Mercredi 17 Juillet	Jeudi 18 Juillet	Vendredi 19 Juillet
<b>Matin</b>	<p><b>Accueil bijoux (14h-15h)</b> Pascale</p> <p><b>Atelier argile (14h-16h)</b> Sabrina</p>	<p><b>Sortie Journée</b></p>	<p><b>Atelier bricolage (10h-11h30)</b> Christian</p> <p><b>Jardinage (10h-12h)</b> Philippe</p> <p><b>Socio-esthétique (10h à 16h)</b> Jessica</p>	<p>Musée Lam à Villeneuve D'Ascq « Guy Brunet » Visite guidée</p> <p><b>Départ 9h</b> devant la station mercure</p>  <p>Restaurant Quanta (prévoir argent)</p>	<p><b>Balade (14h-15h)</b> Tara</p> <p><b>Atelier tricot (14h-16h)</b> Libre</p>
<b>Après-midi</b>	<p><b>Multi-activités (14h-16h)</b> Charlotte et Justine Jeux, Mandalas, Puzzle, Bijoux</p> <p><b>Remise en forme (14h30-15h30)</b> Fany, Jardin</p> <p><b>Atelier anglais (15h-16h)</b> Géraldine</p> <p><b>Atelier Pétanque (16h-17h)</b> Fany</p>		<p><b>Randonnée « Les Hortillonnages d'Amiens »</b> <b>Départ (ou et heure)</b> <b>Retour à définir</b> Prévoir Pique-nique Fany et Louis</p> 	<p><b>Balade (14h-15h)</b> Charlotte ou Justine</p> <p><b>Atelier italien (14h-15h)</b> Ornella</p> <p><b>Remise en forme (14h30-15h)</b> Fany</p> <p><b>Atelier jeux (15h-16h)</b> Fany et Louis</p> <p><b>Atelier yoga (15h30-16h30)</b> Valérie</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h)</b> Gérard</p>	<p><b>Sortie Journée</b> <b>4 euros pour la journée + le restaurant</b> Fany <b>Balade au lac du héron</b></p>  <p><b>Retour 17h</b></p>

	Lundi 22 Juillet	Mardi 23 Juillet	Mercredi 24 Juillet	Jeudi 25 Juillet	Vendredi 26 Juillet
<b>Matin</b>	<p><b>Les petits conseils de Béa</b> <b>(14h-16h)</b> Béatrice</p> <p><b>Atelier argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina</p> <p><b>Multi-activités</b> <b>(14h-16h)</b></p>	<p><b>Sortie Journée</b></p> <p>Visite du Château de Belœil <b>Départ 9h</b> devant la station mercure <b>Retour 17h</b> <b>Participation 4.5 euros</b> <i>Prévoir Pique-nique</i></p> 	<p><b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian</p> <p><b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe</p> <p><b>Socio-esthétique</b> <b>(10h à 16h)</b> Jessica</p>	<p><b>Journée à la mer</b></p> 	<p><b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Tara</p>
<b>Après-midi</b>	<p>Charlotte et Justine Jeux, Mandalas, Puzzle, Bijoux</p> <p><b>Remise en forme</b> <b>(14h30-15h30)</b> Fany, Jardin</p> <p><b>Atelier anglais</b> <b>(15h-16h)</b> Géraldine</p> <p><b>Atelier Pétanque</b> <b>(16h-17h)</b> Fany</p> <p><b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michèle</p>		<p><b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Charlotte ou Justine</p> <p><b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella</p> <p><b>Remise en forme</b> <b>(14h30-15h)</b> Fany</p> <p><b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Fany et Louis</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-18h)</b> Gérard</p>		<p>Fany et Louis <b>Rendez-vous devant la station de métro mercure</b> <b>Départ à définir</b> <b>Retour à définir</b> <i>Restaurant (prévoir argent)</i></p>

	Lundi 29 Juillet	Mardi 30 Juillet	Mercredi 31 Juillet	Jeudi 1 Août	Vendredi 2 Août
<b>Matin</b>	<p><b>Accueil bijoux (14h-15h)</b> Pascale</p> <p><b>Atelier argile (14h-16h)</b> Sabrina</p> <p><b>Multi-activités (14h-16h)</b></p>		<p><b>Atelier bricolage (10h-11h30)</b> Christian</p> <p><b>Jardinage (10h-12h)</b> Philippe</p> <p><b>Pâtisserie (10h-12h)</b> Vanille</p>	<p>Sortie Bowling 18 personnes <b>Départ 9h</b> devant la station mercure <b>Retour 12h30</b> <b>Participation 2 euros</b> Fany et Louis</p> 	
<b>Après-midi</b>	<p>Charlotte et Justine Jeux, Mandalas, Puzzle, Bijoux</p> <p><b>Remise en forme (14h30-15h30)</b> Fany, Jardin</p> <p><b>Atelier anglais (15h-16h)</b> Géraldine</p> <p><b>Atelier Pétanque (16h-17h)</b> Fany</p> <p><b>Atelier dessin (16h-17h30)</b> Michèle</p>	<p><b>Parc Mosaic (Marche)</b> <b>Départ 10h</b> devant la station mercure <b>Retour 18h</b> <b>Participation 2 euros</b> Prévoir Pique-nique Fany</p> 	<p><b>Balade (14h-15h)</b> Charlotte ou Justine</p> <p><b>Atelier italien (14h-15h)</b> Ornella</p> <p><b>Remise en forme (14h30-15h)</b> Fany</p> <p><b>Atelier jeux (15h-16h)</b> Fany et Louis</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h)</b> Gérard</p>	<p><b>Randonnée 5 kilomètres Au parc des Anseveilles Wavrin</b></p> <p><b>Départ 13h 30</b> devant la station mercure <b>Retour 18h</b> Fany</p> 	<p><b>Atelier écriture (14h-15h)</b> Cécile</p> <p><b>Balade (14h-15h)</b> Tara</p> <p><b>Atelier chant (14h-16h)</b> Sylvaine</p> <p><b>Atelier tricot (14h-16h)</b> Libre</p> <p><b>Atelier Pétanque (16h-17h30)</b> Charlotte et Justine</p>

	Lundi 5 Août	Mardi 6 Août	Mercredi 7 Août	Jeudi 8 Août	Vendredi 9 Août
Matin			<b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe		
Après-midi	<p align="center"><b>Sortie Zoo de Lille</b></p> <p align="center"><b>Départ 13h30</b> devant la station mercure  <b>Retour 17h30</b></p> <p align="center">Fany</p> 	<p align="center"><b>Parc d'Olhain</b></p> <p align="center">Mini-golf et balade  <b>Départ 9h30</b> devant la station mercure  <b>Retour 17h30</b>  <b>Participation 3 euros</b></p> <p align="center">Prévoir Pique-nique            Fany et Louis</p> 	<p align="center"><b>Balade</b>  <b>(14h-15h)</b>            Charlotte ou Justine</p> <p align="center"><b>Atelier italien</b>  <b>(14h-15h)</b>            Ornella</p> <p align="center"><b>Remise en forme</b>  <b>(14h30-15h)</b>            Fany</p> <p align="center"><b>Atelier jeux</b>  <b>(15h-16h)</b>            Fany et Louis</p> <p align="center"><b>Atelier réflexologie plantaire</b>  <b>(16h-18h)</b>            Gérard</p>	<p align="center"><b>Visite Mines de Lewarde+</b></p> <p align="center"><b>Balade</b>  <b>8h30-18h</b>  <b>Départ 8h30h</b> devant la station mercure  <b>Retour 17h</b>  <b>Participation 5 euros</b></p> <p align="center">Prévoir Pique-nique            Fany et Louis</p> 	<p align="center"><b>Balade</b>  <b>(14h-15h)</b>            Tara</p> <p align="center"><b>Les petits conseils de Béa</b>  <b>(14h-16h)</b>            Béatrice</p> <p align="center"><b>Atelier tricot</b>  <b>(14h-16h)</b>            Libre</p> <p align="center"><b>Café Frat'</b>  <b>(16h-17h30)</b>            Pascale</p>

	Lundi 12 Août	Mardi 13 Août	Mercredi 14 Août	Jeudi 15 Août	Vendredi 16 Août
<b>Matin</b>		<b>Journée à la mer</b>	<b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe		
<b>Après-midi</b>	<b>Visite musée de la gaufre</b> <b>Départ 13h30</b> devant la station mercure <b>Retour 16h30</b> Participation 3 euros Fany  	<b>Départ à définir</b> devant la station mercure <b>Retour à définir</b> Prévoir Pique-nique Fany et Louis  	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Charlotte ou Justine  <b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella  <b>Remise en forme</b> <b>(14h30-15h)</b> Fany  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Fany et Louis  <b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-18h)</b> Gérard	<b>FERIE</b>	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Tara  <b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Libre  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h30)</b> Sarah  <b>Atelier Pétanque</b> <b>(16h-17h30)</b> Sarah, Charlotte et Justine

	Lundi 19 Août	Mardi 20 Août	Mercredi 21 Août	Jeudi 22 Août	Vendredi 23 Août
<b>Matin</b>	<p><b>Accueil bijoux (14h-15h)</b> Pascale</p> <p><b>Les petits conseils de Béa (14h-16h)</b> Béatrice</p>	<p>Bateau la décidée Accueil à <b>9h15</b> Accueil en journée <b>(10h-11h)</b> Quai de bardot</p> 	<p><b>Atelier bricolage (10h-11h30)</b> Christian</p> <p><b>Jardinage (10h-12h)</b> Philippe</p>	<p><b>Sortie Journée</b></p>	<p><b>Balade (14h-15h)</b> Jacky et Tara</p> <p><b>Atelier tricot (14h-16h)</b> Libre</p> <p><b>Atelier jeux (15h-16h30)</b> Françoise et Sarah</p> <p><b>Karaoké (16h30-17h30)</b> Caroline</p>
<b>Après-midi</b>	<p><b>Multi-activités (14h-16h)</b> Charlotte et Justine Jeux, Mandalas, Puzzle, Bijoux</p> <p><b>Remise en forme (14h30-15h30)</b> Fany, Jardin</p> <p><b>Atelier anglais (15h-16h)</b> Géraldine</p> <p><b>Activité à la « Roseraie » Jeux et Chant (15h-17h)</b> Vanille</p> <p><b>Atelier Pétanque (16h-17h)</b> Fany</p>	<p><b>Sortie Randonnée de 6 kilomètres Bois de d'infierre Bouvines</b> Départ <b>13h30</b> devant la station mercure <b>Retour 18h</b> Fany</p> 	<p><b>Balade (14h-15h)</b> Charlotte ou Justine</p> <p><b>Atelier italien (14h-15h)</b> Ornella</p> <p><b>Remise en forme (14h30-15h)</b> Fany</p> <p><b>Atelier jeux (15h-16h)</b> Fany et Louis</p> <p><b>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h)</b> Gérard</p>		

	Lundi 26 Août	Mardi 27 Août	Mercredi 28 Août	Jeudi 29 Août	Vendredi 30 Aout
<b>Matin</b>			<b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe  <b>Pâtisserie</b> <b>(10h-12h)</b> Vanille		<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Tara
<b>Après-midi</b>	<b>Accueil bijoux</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Multi-activités</b> <b>(14h-16h)</b> Charlotte et Justine Jeux, Mandalas, Puzzle, Bijoux  <b>Remise en forme</b> <b>(14h30-15h30)</b> Fany, Jardin  <b>Atelier anglais</b> <b>(15h-16h)</b> Géraldine  <b>Atelier Pétanque</b> <b>(16h-17h)</b> Fany	<b>Visite de Lille</b>  <b>Départ 14h devant la station mercure</b> <b>Retour 17h30</b> Fany  	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Charlotte ou Justine  <b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella  <b>Remise en forme</b> <b>(14h30-15h)</b> Fany  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Fany et Louis  <b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-18h)</b> Gérard	<b>Sortie</b> <b>Le Parc Barbieux</b> <b>(Marche)</b> <b>Départ 14h devant la station mercure</b> <b>Retour 17h30</b>  	<b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Libre  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h30)</b> Françoise  <b>Karaoké</b> <b>(16h30-17h30)</b> Caroline

