



# PLANNING DES ATELIERS - Novembre 2024 -

	Lundi 4 Novembre	Mardi 5 Novembre	Mercredi 6 Novembre	Jeudi 7 Novembre	Vendredi 8 Novembre
Matin			<b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(10h30-11h30)</b> <b>(11h30-12h30)</b> Apton		<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Tara  <b>Atelier histoire</b> <b>(14h-15h)</b> Francis
Après-midi	<b>Atelier sport</b> <b>Certificat médical</b> <b>(14h-15h30)</b> Jean Louis et Justine  <b>Accueil bijoux</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina  <b>Atelier anglais</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Atelier scrabble</b> <b>(16h-17h)</b> Fany  <b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michèle	<b>Atelier musique</b> <b>(13h30-14h30)</b> Antoine  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h30-15h30)</b> Laurence F  <b>Atelier Tarot</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Jeux de mots</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Remise en forme</b> <b>(16h-16h30)</b> Fany  <b>Parole aux participants</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte et Justine	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky  <b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Jacky  <b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie  <b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine  <b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h40)</b> Gérard	<b>Après-midi Troc</b> <b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine  <b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Frédérique  <b>Atelier couture</b> <b>(15h-17h)</b> Nathalie  <b>Piscine</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte	<b>Atelier écriture</b> <b>(15h-16h)</b> Cécile  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h30)</b> Françoise  <b>Atelier karaoké</b> <b>(16h30 – 17h30)</b> Caroline

	Lundi 11 Novembre	Mardi 12 Novembre	Mercredi 13 Novembre	Jeudi 14 Novembre	Vendredi 15 Novembre
<b>Matin</b>		<b>Atelier sophrologie</b> <b>(11h-12h)</b> Marie-Pierre	<b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(10h30-11h30)</b> <b>(11h30-12h30)</b> Aphton		<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Tara  <b>Atelier histoire</b> <b>(14h-15h)</b> Francis
<b>Après-midi</b>	<b>FERIE</b>	<b>Atelier musique</b> <b>(13h30-14h30)</b> Antoine  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h30-15h30)</b> Laurence F  <b>Atelier Tarot</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Jeux de mots</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Remise en forme</b> <b>(16h-16h30)</b> Fany  <b>Parole aux participants</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte et Justine	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky  <b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Jacky  <b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie  <b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine  <b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h40)</b> Gérard	<b>Après-midi Troc</b> <b>Atelier danse</b> <b>(14h-15h)</b> Fany  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Projection film</b> <b>(14h-16h)</b> Madame Butin  <b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Frédérique  <b>Atelier couture</b> <b>(15h-17h)</b> Nathalie  <b>Piscine</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte	<b>Atelier écriture</b> <b>(15h-16h)</b> Cécile  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h30)</b> Françoise  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(15h-16h)</b> Marie-Pierre  <b>Café Frat'</b> <b>(16h-17h30)</b> Pascale

	Lundi 18 Novembre	Mardi 19 Novembre	Mercredi 20 Novembre	Jeudi 21 Novembre	Vendredi 22 Novembre
<b>Matin</b>		<b>Rencontre : « La santé mentale au travail : Venez relever le Challenge de la différence » (8h45-13h30)</b> Villeneuve d'Ascq	<b>Atelier bricolage (10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage (10h-12h)</b> Philippe  <b>Atelier sophrologie (10h30-11h30) (11h30-12h30)</b> Aphton		<b>Balade (14h-15h)</b> Jacky et Tara  <b>Atelier histoire (14h-15h)</b> Francis
<b>Après-midi</b>	<b>Atelier sport Certificat médical (14h-15h30)</b> Jean Louis et Justine  <b>Accueil bijoux (14h-15h)</b> Libre  <b>Atelier argile (14h-16h)</b> Sabrina  <b>Atelier anglais (15h-16h)</b> Fany  <b>Atelier scrabble (16h-17h)</b> Fany  <b>Atelier dessin (16h-17h30)</b> Michèle	<b>Atelier musique (13h30-14h30)</b> Antoine  <b>Atelier sophrologie (14h30-15h30)</b> Laurence F  <b>Atelier Tarot (14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier tricot (14h-16h)</b> Madeleine  <b>Parole aux participants (16h30-17h30)</b> Justine et Charlotte	<b>Balade (14h-15h)</b> Jacky  <b>Atelier italien (14h-15h)</b> Ornella  <b>Atelier jeux (15h-16h)</b> Jacky  <b>Atelier yoga (15h30-16h30)</b> Valérie  <b>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40)</b> Gérard   <b>CA participants GEM 16h</b>	<b>Après-midi Troc</b> <b>Atelier chant (14h-16h)</b> Sylvaine  <b>Atelier peinture (14h-16h)</b> Frédérique  <b>Atelier couture (15h-17h)</b> Nathalie  <b>Piscine (16h30-17h30)</b> Charlotte	<b>Atelier tricot (14h-16h)</b> Madeleine  <b>Atelier écriture (15h-16h)</b> Cécile  <b>Atelier sophrologie (15h-16h)</b> Marie-Pierre  <b>Atelier jeux (15h-16h30)</b> Françoise  <b>Atelier karaoké (16h30 – 17h30)</b> Caroline

	Lundi 25 Novembre	Mardi 26 Novembre	Mercredi 27 Novembre	Jeudi 28 Novembre	Vendredi 29 Novembre
<b>Matin</b>		<b>Atelier sophrologie</b> <b>(11h-12h)</b> Marie-Pierre	<b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(10h30-11h30)</b> <b>(11h30-12h30)</b> Aphton	<b>Couronne de Noël</b> <b>(10h-12h)</b> Alice	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Tara  <b>Atelier histoire</b> <b>(14h-15h)</b> Francis
<b>Après-midi</b>	<b>Atelier sport</b> Certificat médical <b>(14h-15h30)</b> Jean Louis et Justine  <b>Accueil bijoux</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina  <b>Atelier anglais</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Atelier belote</b> <b>(16h-17h)</b> Fany  <b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michèle	<b>Atelier musique</b> <b>(13h30-14h30)</b> Antoine  <b>Atelier Tarot</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h30-15h30)</b> Laurence F  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Jeux de mots</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Concert « un duo voix / accordéon »</b> <b>(16h-17h30)</b> Atelier Lyrique	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky  <b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Jacky  <b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie  <b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine  <b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h40)</b> Gérard	<b>Après-midi Troc</b> <b>Atelier danse</b> <b>(14h-15h)</b> Fany  <b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Frédérique  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Atelier couture</b> <b>(15h-17h)</b> Nathalie  <b>Piscine</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte	<b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Atelier écriture</b> <b>(15h-16h)</b> Cécile  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(15h-16h)</b> Marie-Pierre  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h30)</b> Françoise  <b>Atelier karaoké</b> <b>(16h30 – 17h30)</b> Caroline