



PLANNING DES ATELIERS - Décembre 2024 -

	Lundi 2 décembre	Mardi 3 décembre	Mercredi 4 décembre	Jeudi 5 décembre	Vendredi 6 décembre
Matin		Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe Atelier sophrologie (10h30-11h30) (11h30-12h30) Apton	Atelier sablé pour « Marché de Noël » (10h-12h) Bénévoles	Balade (14h-15h) Jacky et Tara Atelier écriture (15h-16h) Cécile
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Jean Louis et Justine Accueil bijoux (14h-15h) Libre Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h) Fany Atelier scrabble (16h-17h) Fany Atelier de Noël (16h-17h30) Bénévoles	Atelier musique (13h30-14h30) Antoine Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F Atelier Tarot (14h-15h) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Atelier écriture (16h-17h30) Francois	Balade (14h-15h) Jacky et Cherifa Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard Atelier de Noël (16h-17h30) Bénévoles	Après-midi Troc Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier scrabble (14h30-16h30) Véronique Atelier couture (15h-17h) Nathalie Atelier de Noël (16h-17h30) Bénévoles	Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Atelier de Noël (16h-17h30) Bénévoles

	Lundi 9 décembre	Mardi 10 décembre	Mercredi 11 décembre	Jeudi 12 décembre	Vendredi 13 décembre
Matin		Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe Atelier sophrologie (10h30-11h30) (11h30-12h30) Aphton		Balade (14h-15h) Jacky et Tara Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Jean Louis et Justine Accueil bijoux (14h-15h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier musique (13h30-14h30) Antoine Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F Atelier Tarot (14h-15h) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Parole aux participants (16h30-17h30) Charlotte, Louis et Justine	Balade (14h-15h) Jacky et Cherifa Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	Après-midi Troc Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier scrabble (14h30-16h30) Véronique Atelier couture (15h-17h) Nathalie Piscine (16h30-17h30) Charlotte	Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Café Frat' (16h-17h) Pascale

	Lundi 16 décembre	Mardi 17 décembre	Mercredi 18 décembre	Jeudi 19 décembre	Vendredi 20 décembre
Matin		Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe Atelier pâtisserie (10h-12h) Vanille Atelier sophrologie (10h30-11h30) (11h30-12h30) Aphton		<h1>Fête de Noël</h1> 
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Jean Louis et Justine Accueil bijoux (14h-15h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h) Fany Atelier scrabble (16h-17h) Fany ONL à 17h	Atelier musique (13h30-14h30) Antoine Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F Atelier Tarot (14h-15h) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Atelier écriture (16h-17h30) François	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	Après-midi Troc Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier couture (15h-17h) Nathalie Projection film de noel (16h-17h30) Libre	

	Lundi 23 décembre	Mardi 24 décembre	Mercredi 25 décembre	Jeudi 26 décembre	Vendredi 27 décembre
Matin		Randonnée (9h-11h30) 			
Après-midi	Raclette (10h30-13h30)  Marché de Noël (14h-17h30) 	Restaurant Chinois à Tourcoing (12h-14h) Cinéma/bowling	FERMETURE <i>Joyeuses Fêtes</i>	FERMETURE <i>Joyeuses Fêtes</i>	FERMETURE <i>Joyeuses Fêtes</i>