



# PLANNING DES ATELIERS – Janvier 2025 -

	Lundi 30 décembre	Mardi 31 décembre	Mercredi 1 Janvier	Jeudi 2 Janvier	Vendredi 3 Janvier
Matin					
Après-midi	<b>FERMETURE</b>  <i>Joyeuses Fêtes</i>	<b>FERMETURE</b>  <i>Joyeuses Fêtes</i>	<b>FERMETURE</b>  <i>Joyeuses Fêtes</i>	<b>Journée Randonnée</b> Mont de l'Enclus Départ 10h30 Retour 17h  	<b>Bowling Métro</b> <b>Bowling</b> Départ 13h30 Retour 18h Participation 2 euros  

	Lundi 6 Janvier	Mardi 7 Janvier	Mercredi 8 Janvier	Jeudi 9 Janvier	Vendredi 10 Janvier
<b>Matin</b>		<b>Atelier sophrologie</b> <b>(11h-12h)</b> Marie-Pierre  <b>Atelier pâtisserie</b> <b>(10h-11h30)</b> Alice	<b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(10h30-11h30)</b> Aphton		<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Tara  <b>Atelier histoire</b> <b>(14h-15h)</b> Francis
<b>Après-midi</b>	<b>Atelier sport</b> <b>Certificat médical</b> <b>(14h-15h30)</b> Jean Louis et Justine  <b>Accueil bijoux</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier anglais</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Atelier belote</b> <b>(16h-17h)</b> Fany  <b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michèle	<b>Atelier musique</b> <b>(13h30-14h30)</b> Antoine  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h30-15h30)</b> Laurence F  <b>Atelier Tarot</b> <b>(14h-15h30)</b> Pascale  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Jeux de mots</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Remise en forme</b> <b>(16h-16h30)</b> Fany  <b>Atelier écriture</b> <b>(16h-17h30)</b> François	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Cherifa  <b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Jacky  <b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie  <b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine  <b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h40)</b> Gérard	<b>Après-midi Troc</b> <b>Atelier danse</b> <b>(14h-15h)</b> Fany  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Frédérique  <b>Atelier couture</b> <b>(15h-17h)</b> Nathalie  <b>Piscine</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte	<b>Atelier écriture</b> <b>(15h-16h)</b> Cécile  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Libre  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h30)</b> Françoise  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(15h-16h)</b> Marie-Pierre  <b>Atelier Karaoké</b> <b>(16h30-17h30)</b> Caroline

	Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
<b>Matin</b>		<b>Atelier sophrologie</b> <b>(11h-12h)</b> Marie-Pierre  <b>Atelier pâtisserie</b> <b>(10h-11h30)</b> Alice	<b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(10h30-11h30)</b> Aphton		<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Tara
<b>Après-midi</b>	<b>Atelier sport</b> <b>Certificat médical</b> <b>(14h-15h30)</b> Jean Louis et Justine  <b>Accueil bijoux</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina  <b>Atelier anglais</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Atelier scrabble</b> <b>(16h-17h)</b> Fany  <b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michèle	<b>Atelier musique</b> <b>(13h30-14h30)</b> Antoine  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h30-15h30)</b> Laurence F  <b>Atelier Tarot</b> <b>(14h-15h30)</b> Pascale  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Jeux de mots</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Remise en forme</b> <b>(16h-16h30)</b> Fany  <b>Parole aux participants</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte, Louis et Justine	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky  <b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Jacky  <b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie  <b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine  <b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h40)</b> Gérard	<b>Après-midi Troc</b> <b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine  <b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Frédérique  <b>Atelier couture</b> <b>(15h-17h)</b> Nathalie  <b>Piscine</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte	<b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Libre  <b>Atelier écriture</b> <b>(15h-16h)</b> Cécile  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(15h-16h)</b> Marie-Pierre  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h30)</b> Françoise  <b>Café Frat'</b> <b>(16h-17h)</b> Pascale

	Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
<b>Matin</b>		<b>Atelier diététique</b> <b>(10h-12h)</b> Audrey  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(11h-12h)</b> Marie-Pierre	<b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(10h30-11h30)</b> Apton		<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Tara  <b>Atelier histoire</b> <b>(14h-15h)</b> Francis  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Libre  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(15h-16h)</b> Marie-Pierre  <b>Atelier écriture</b> <b>(15h-16h)</b> Cécile  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h30)</b> Françoise  <b>Atelier Karaoqué</b> <b>(16h30-1730h)</b> Caroline
<b>Après-midi</b>	<b>Accueil bijoux</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier sport</b> Certificat médical <b>(14h-15h30)</b> Jean Louis et Justine  <b>Atelier argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina  <b>Atelier anglais</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Atelier belote</b> <b>(16h-17h)</b> Fany  <b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michèle	<b>Atelier musique</b> <b>(13h30-14h30)</b> Antoine  <b>Atelier Tarot</b> <b>(14h-15h30)</b> Pascale  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h30-15h30)</b> Laurence F  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Jeux de mots</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Remise en forme</b> <b>(16h-16h30)</b> Fany  <b>Atelier écriture</b> <b>(16h-17h30)</b> François	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Cherifa  <b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Jacky  <b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie  <b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine  <b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h40)</b> Gérard	<b>Atelier danse</b> <b>(14h-15h)</b> Fany  <b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Frédérique  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Atelier couture</b> <b>(15h-17h)</b> Nathalie  <b>Piscine</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte	

	Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier
Matin		<b>Atelier sophrologie</b> <b>(11h-12h)</b> Marie-Pierre	<b>Atelier pâtisserie</b> <b>(10h-12h)</b> Vanille  <b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(10h30-11h30)</b> Apton		<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Tara  <b>Atelier histoire</b> <b>(14h-15h)</b> Francis  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Libre  <b>Atelier écriture</b> <b>(15h-16h)</b> Cécile  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(15h-16h)</b> Marie-Pierre  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h30)</b> Françoise  <b>Atelier Karaoké</b> <b>(16h30-17h30h)</b> Caroline
Après-midi	<b>Accueil bijoux</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier sport</b> <b>Certificat médical</b> <b>(14h-15h30)</b> Jean Louis et Justine  <b>Atelier argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina  <b>Atelier anglais</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Atelier scrabble</b> <b>(16h-17h)</b> Fany  <b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michèle	<b>Atelier musique</b> <b>(13h30-14h30)</b> Antoine  <b>Atelier Tarot</b> <b>(14h-15h30)</b> Pascale  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h30-15h30)</b> Laurence F  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Jeux de mots</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Remise en forme</b> <b>(16h-16h30)</b> Fany  <b>Parole aux participants</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte, Louis et Justine	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Cherifa  <b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Jacky  <b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie  <b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h40)</b> Gérard	<b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine  <b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Frédérique  <b>Atelier couture</b> <b>(15h-17h)</b> Nathalie  <b>Piscine</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte	

