



PLANNING DES ATELIERS - Juin 2025 -

	Lundi 2 Juin	Mardi 3 Juin	Mercredi 4 Juin	Jeudi 5 Juin	Vendredi 6 Juin
Matin		Atelier « bien être écriture » (10h30-12h) Pascale Atelier sophrologie (11h-12h) Marie Pierre	Fête du jardin Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Atelier pâtisserie (10h-11h30) Uniscité Atelier sophrologie (10h30-11h30) Apton	Jardinage (10h-12h) Libre	Atelier histoire (14h-15h) Francis Balade (14h-15h) Jacky
Après-midi	Atelier sport (14h-15h30) Justine Atelier argile (14h-16h) Sabrina Accueil bijoux (14h-15h) Pascale Atelier pétanque (15h30-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier musique (13h30-14h30) Antoine Atelier Tarot (14h-15h30) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Parole aux participants (16h30-17h30) Cirine, Charlotte et Justine	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	Après-midi Troc Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier mon journal (14h-16h) Cirine Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier couture (15h-17h) Nathalie Spectacle de théâtre (16h-17h30) TAT Onl à 18h30 Théâtre Sébastopol	Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier sophrologie (15h-16h) Marie Pierre Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Atelier Karaoké (16h30-17h30) Caroline

	Lundi 9 Juin	Mardi 10 Juin	Mercredi 11 Juin	Jeudi 12 Juin	Vendredi 13 Juin
Matin	Cirine stage	Atelier sophrologie (11h-12h) Marie Pierre	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Atelier pâtisserie (10h-11h30) Uniscité Atelier sophrologie (10h30-11h30) Aphton	La visite autour du tricotage 14-18 Hospice d’havré (9h30-11h) Jardinage (10h-12h) Libre	Balade (14h-15h) Jacky Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Accueil bijoux (14h-15h) Pascale Activité manuelle (14h-15h30) Cirine Atelier pétanque (15h30-17h) Fany Atelier mandalas (15h30-17h30) Libre	Atelier musique (13h30-14h30) Antoine Atelier Tarot (14h-15h30) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Atelier écriture (16h-17h30) François	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	Après-midi Troc Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier mon journal (14h-16h) Cirine Atelier couture (15h-17h) Nathalie Atelier Karaoké (16h30-17h30) Caroline	Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier sophrologie (15h-16h) Marie Pierre Café Frat’ (16h-17h) Pascale

	Lundi 16 Juin	Mardi 17 Juin	Mercredi 18 Juin	Jeudi 19 Juin	Vendredi 20 Juin
Matin		Atelier diététique « Que choisir « en cas » de petite faim ? » (10h-12h) Audrey Atelier sophrologie (11h-12h) Marie Pierre	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Atelier sophrologie (10h30-11h30) Apton	Jardinage (10h-12h) Libre	WEEK-END Fermeture exceptionnelle
Après-midi	Atelier sport (14h-15h30) Justine Accueil bijoux (14h-15h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier pétanque (15h30-17h) Fany	Atelier musique (13h30-14h30) Antoine Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F Atelier Tarot (14h-15h30) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Parole aux participants (16h30-17h30) Charlotte et Justine	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h) Gérard AG 18h MDA	Après-midi Troc Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier couture (15h-17h) Nathalie Atelier Karaoké (16h30-17h30) Caroline	

	Lundi 23 Juin	Mardi 24 Juin	Mercredi 25 Juin	Jeudi 26 Juin	Vendredi 27 Juin
Matin		Atelier sophrologie (11h-12h) Marie Pierre	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian	La visite découverte « tournages à Tourcoing » Hospice d'havré (9h30-11h) Jardinage (10h-12h) Libre	Atelier histoire (14h-15h) Francis Balade (14h-15h) Jacky Atelier tricot (14h-16h) Géraldine
Après-midi	Atelier sport (14h-15h30) Justine Accueil bijoux (14h-15h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier pétanque (15h30-17h) Fany	Atelier Tarot (14h-15h30) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Libre Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Atelier écriture (16h-17h30) François	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	Après-midi Troc Activité manuelle (14h-15h30) Libre Atelier couture (15h-17h) Nathalie Atelier Karaoké (16h30-17h30) Caroline	Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier sophrologie (15h-16h) Marie Pierre Atelier jeux (15h-16h) Françoise Concert église saint Christophe Rendez-vous directement à 16h15