

PLANNING DES ATELIERS - Juillet et Août 2025 -

	Lundi 30 Juin	Mardi 1 Juillet	Mercredi 2 Juillet	Jeudi 3 Juillet	Vendredi 4 Juillet
Matin	<p>Accueil bijoux (14h-16h) Pascale</p> <p>Atelier argile (14h-16h) Sabrina</p>	<p>Visite Institut du Monde Arabe « Une histoire de la musique Rai » Directement 9h30</p>  <p>Repas la table du haze 12h/12h30</p>	<p>Atelier bricolage (10h-11h30) Christian</p> <p>Jardinage (10h-12h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier sophrologie (10h30-11h30) Apton</p>	<p>Sortie journée</p>	<p>Balade (14h-15h) Jacky</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Géraldine</p>
Après-midi	<p>Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine</p> <p>Atelier couture (15h-17h) Nathalie</p> <p>Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany</p> <p>Atelier mandalas (16h30-17h30) Libre</p>	<p>Sortie Cinéma</p>  <p>Devant le cinéma les écrans à la place de Tourcoing : Directement à 15h15 ?? Participation : 3 euros</p>	<p>Balade (14h-15h) Jacky</p> <p>Atelier italien (14h-15h) Ornella</p> <p>Atelier jeux (15h-16h) Jacky</p> <p>Atelier écriture (15h-16h) Cécile</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard</p>	<p>Musée Louvre Lens Visite guidée Rendez-vous devant la station de métro mercure Départ 9h30 Retour 18h Participation 10 euros Pique-nique</p> 	<p>Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre</p> <p>Atelier écriture (15h-16h30) François</p> <p>Atelier jeux (15h-16h30) Françoise</p> <p>Karaoké (16h30-17h30) Caroline</p>

	Lundi 7 Juillet	Mardi 8 Juillet	Mercredi 9 Juillet	Jeudi 10 Juillet	Vendredi 11 Juillet
Matin	<p>Accueil bijoux (14h-16h) Pascale</p> <p>Atelier argile (14h-16h) Sabrina</p>	<p>Repas ensemble Cuisine et repas le midi Participation de 3 euros (9h-14h)</p> <p>Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre</p>	<p>Atelier bricolage (10h-11h30) Christian</p> <p>Jardinage (10h-12h) Charlotte ou Justine</p>	<p>Visite Hospice d'Havré « Métal hurlant » Directement 9h30</p> 	<p>Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Géraldine</p>
Après-midi	<p>Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine</p> <p>Atelier couture (15h-17h) Nathalie</p> <p>Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany</p> <p>Atelier mandalas (16h30-17h30) Libre</p>	<p>Jeux de pistes dans le vieux Lille Départ 13h30 La scapade</p> 	<p>Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier italien (14h-15h) Ornella</p> <p>Atelier écriture (15h-16h) Cécile</p> <p>Atelier jeux (15h-16h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard</p>	<p>Tourcoing plage Départ 14h30 De l'accueil de jour Retour 17h</p> 	<p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre</p> <p>Atelier jeux (15h-16h30) Françoise</p> <p>Karoké (16h30-17h30) Caroline</p>

	Lundi 14 Juillet	Mardi 15 Juillet	Mercredi 16 Juillet	Jeudi 17 Juillet	Vendredi 18 Juillet
Matin	<h1>FERIE</h1>	<i>Journée à la mer à Calais ou Hortillonnage</i> <i>A Confirmer</i>	Jardinage (10h-12h) Charlotte ou Justine Atelier sophrologie (10h30-11h30) Aphton	Parc d'Olhain Mini-golf et balade 	Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine Atelier tricot (14h-16h) Géraldine
Après-midi		 <i>Rendez-vous devant la station de métro mercure</i> <i>Départ 9h15 ???</i> <i>Retour 18h30</i> <i>Pique-nique</i>	Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Charlotte ou Justine Atelier mandalas (16h30-17h30) Libre Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Départ 10h devant la station mercure Retour 17h30 Participation 3 euros <i>Prévoir Pique-nique</i>	Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Karaoké (16h30-17h30) Caroline

	Lundi 21 Juillet	Mardi 22 Juillet	Mercredi 23 Juillet	Jeudi 24 Juillet	Vendredi 25 Juillet
Matin	<p>Accueil bijoux (14h-16h) Pascale</p> <p>Atelier argile (14h-16h) Sabrina</p>	<p>Départ 11h devant la station mercure Restaurant Quanta (prévoir argent)</p>	<p>Atelier bricolage (10h-11h30) Christian</p> <p>Jardinage (10h-12h) Charlotte ou Justine</p>	<p>Journée à la mer <i>Malo les bains</i> <i>A Confirmer</i></p>	<p>Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Géraldine</p>
Après-midi	<p>Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine</p> <p>Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany</p> <p>Atelier mandalas (16h30-17h30) Libre</p>	<p>Sortie Journée Prévoir pour le restaurant Balade au lac du héron</p>  <p>Retour 17h</p>	<p>Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier italien (14h-15h) Ornella</p> <p>Atelier jeux (15h-16h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard</p>	 <p>Rendez-vous devant la station de métro mercure Départ 9h30 ?? Retour 18h Restaurant (prévoir argent)</p>	<p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Atelier jeux (15h-16h30) Françoise</p> <p>Karoké (16h30-17h30) Caroline</p>

	Lundi 28 Juillet	Mardi 29 Juillet	Mercredi 30 Juillet	Jeudi 31 Juillet	Vendredi 1 Août
Matin	<p>Accueil bijoux (14h-16h) Libre</p> <p>Atelier argile (14h-16h)</p>	Sortie Journée	<p>Atelier bricolage (10h-11h30) Christian</p> <p>Jardinage (10h-12h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier sophrologie (10h30-11h30) Apton</p>	Sortie Journée <i>A Confirmer</i>	<p>Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine</p>
Après-midi	<p>Sabrina</p> <p>Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine</p> <p>Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany</p> <p>Atelier mandalas (16h30-17h30) Libre</p>		<p>Parc Mosaic (Marche) Départ 10h devant la station mercure Retour 18h Participation 2 euros Prévoir Pique-nique</p> 		<p>Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier italien (14h-15h) Ornella</p> <p>Atelier jeux (15h-16h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard</p>

	Lundi 4 Août	Mardi 5 Août	Mercredi 6 Août	Jeudi 7 Août	Vendredi 8 Août
Matin		<p>Bateau la décidée Accueil à 9h15 Accueil en journée (10h-11h) Participation 2 euros Quai de bardot</p> 	<p>Atelier bricolage (10h-11h30) Christian</p> <p>Atelier sophrologie (10h30-11h30) Apton</p>	<p>Jardinage (10h-12h) Charlotte ou Justine</p>	
Après-midi	<p>Accueil bijoux (14h-16h) Libre</p> <p>Atelier argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine</p> <p>Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany</p> <p>Atelier mandalas (16h30-17h30) Libre</p>	<p>Sortie Randonnée voie verte de 6 kilomètres Départ 13h30 devant la station mercure Retour 18h</p> 	<p>Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier italien (14h-15h) Ornella</p> <p>Atelier jeux (15h-16h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard</p>	<p>Sortie Zoo de Lille Départ 13h30 devant la station mercure Participation 2 euros Retour 17h30</p> 	<p>Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier chant (14h-16h) Sylvaine</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Géraldine</p> <p>Atelier activité manuelle (16h-17h30) Charlotte ou Justine</p>

	Lundi 11 Août	Mardi 12 Août	Mercredi 13 Août	Jeudi 14 Août	Vendredi 15 Août
Matin		<p><i>Journée à la mer Calais</i> <i>A Confirmer</i></p>	<p>Atelier bricolage (10h-11h30) Christian</p> <p>Jardinage (10h-12h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier sophrologie (10h30-11h30) Aphton</p>	<p>Sortie Bowling 18 personnes Départ 9h devant la station mercure Retour 12h30 Participation 2 euros</p> 	<h1>FERIE</h1>
Après-midi	<p>Accueil bijoux (14h-16h) Libre</p> <p>Atelier argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine</p> <p>Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany</p> <p>Atelier mandalas (16h30-17h30) Libre</p>	<p>9h15 devant la station mercure Retour 9h30 <i>Prévoir Pique-nique ???</i></p> 	<p>Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier italien (14h-15h) Ornella</p> <p>Atelier jeux (15h-16h) Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard</p>	<p>Atelier pâtisserie (14h-16h) Charlotte ou Justine</p> <p>Projection de film (16h-17h30) Libre</p>	

	Lundi 18 Août	Mardi 19 Août	Mercredi 20 Août	Jeudi 21 Août	Vendredi 22 Août
Matin			Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Charlotte ou Justine	Sortie journée Randonnée Wambrechies de 8 kilomètres	
Après-midi	Accueil bijoux (14h-16h) Libre Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany Atelier mandalas (16h30-17h30) Libre	Sortie Confiserie de nougat de Pré Catelan Départ 13h devant la station mercure Retour 17h Participation 6 euros 	Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Charlotte ou Justine Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Départ 10h30 devant la station mercure Retour 17H Pique nique 	Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Karaoke (16h30-17h30) Caroline

	Lundi 25 Août	Mardi 26 Août	Mercredi 27 Août	Jeudi 28 Août	Vendredi 29 Aout
Matin			Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Atelier sophrologie (10h30-11h30) Apton	Jardinage (10h-12h) Charlotte ou Justine	
Après-midi	Accueil bijoux (14h-16h) Libre Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany Atelier mandalas (16h30-17h30) Libre	Visite de Lille Départ 14h devant la station mercure Retour 17h30 	Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Charlotte ou Justine Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Sortie Le Parc Barbieux (Marche) Départ 14h devant la station mercure Retour 17h30 	Balade (14h-15h) Charlotte ou Justine Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Karaoké (16h30-17h30) Caroline