



PLANNING DES ATELIERS - Septembre 2025 -

	Lundi 1 Septembre	Mardi 2 Septembre	Mercredi 3 Septembre	Jeudi 4 Septembre	Vendredi 5 Septembre
Matin			Atelier bricolage (10h-11h30) Christian		
	Accueil bijoux (14h-16h) Libre		Atelier sophrologie (10h30-11h30) Apton		
Après-midi	Atelier argile (14h-16h) Sabrina	Atelier tricot (14h-16h) Libre	Balade (14h-15h) Jacky	Atelier peinture (14h-16h) Frédérique	Atelier histoire (14h-15h) Francis
	Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine et Fany	Jeux de mots (15h-16h) Fany	Atelier italien (14h-15h) Ornella	Atelier couture (15h-17h) Nathalie	Balade (14h-15h) Jacky
	Atelier scrabble (16h-17h) Fany	Remise en forme (16h-16h30) Fany	Atelier jeux (15h-16h) Jacky	Karaoké (16h30-17h30) Caroline	Atelier écriture (15h-16h) Cécile
	Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Parole aux participants (16h30-17h30) Charlotte et Sarah	Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie		Atelier tricot (14h-16h) Géraldine
			Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine		Atelier jeux (15h-16h30) Françoise
			Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard		

	Lundi 8 Septembre	Mardi 9 Septembre	Mercredi 10 Septembre	Jeudi 11 Septembre	Vendredi 12 Septembre
Matin	Accueil bijoux (14h-16h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina		Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Atelier sophrologie (10h30-11h30) Aphton	Jardinage (10h-12h) Justine	Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine et Fany Atelier belote (16h-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier tarot (14h-16h) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Libre Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Atelier écriture (16h-17h30) François	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Atelier yoga sur chaise (14h-15h) Justine Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier couture (15h-17h) Nathalie Karaoké (16h30-17h30) Caroline	Balade (14h-15h) Jacky Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Café frat (16h30-17h30) Pascale

	Lundi 15 Septembre	Mardi 16 Septembre	Mercredi 17 Septembre	Jeudi 18 Septembre	Vendredi 19 Septembre
Matin		Atelier diététique (9h-12h) Audrey	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian	Jardinage (10h-12h) Justine	
	Accueil bijoux (14h-16h) Pascale				Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Atelier argile (14h-16h) Sabrina	Atelier tarot (14h-16h) Pascale	Balade (14h-15h) Jacky	Atelier peinture (14h-16h) Frédérique	Balade (14h-15h) Jacky
	Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine et Fany	Atelier tricot (14h-16h) Madeleine	Atelier italien (14h-15h) Ornella	Atelier couture (15h-17h) Nathalie	Atelier tricot (14h-16h) Géraldine
	Atelier scrabble (16h-17h) Fany	Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F	Atelier jeux (15h-16h) Jacky	Karaoké (16h30-17h30) Caroline	Atelier écriture (15h-16h) Cécile
	Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Jeux de mots (15h-16h) Fany	Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie		Atelier jeux (15h-16h30) Françoise
		Remise en forme (16h-16h30) Fany	Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine		
		Parole aux participants (16h30-17h30) Charlotte, Justine et Sarah	Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard		

	Lundi 22 Septembre	Mardi 23 Septembre	Mercredi 24 Septembre	Jeudi 25 Septembre	Vendredi 26 Septembre
Matin			Atelier bricolage (10h-11h30) Christian	Jardinage (10h-12h) Justine	Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Accueil bijoux (14h-16h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h30) Fany Atelier scrabble (16h-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier tarot (14h-16h) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Parole aux participants (16h30-17h30) Justine et Sarah	Balade (14h-15h) Libre Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Libre Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Atelier yoga sur chaise (14h-15h) Justine Atelier peinture (14h-16h) Libre Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier couture (15h-17h) Nathalie Karaoké (16h30-17h30) Caroline	Balade (14h-15h) Libre Atelier tricot (14h-16h) Libre Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier jeux (15h-16h30) Françoise