



PLANNING DES ATELIERS - Octobre 2025 -

	Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Mercredi 1 Octobre	Jeudi 2 Octobre	Vendredi 3 Octobre
Matin		Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian	Jardinage (10h-12h) Justine et Corinne	Atelier histoire (14h-15h) Francis
	Atelier sport (14h-15h30) Justine		Atelier sophrologie (10h30-11h30) Apton		Balade (14h-15h) Jacky
Après-midi	Accueil bijoux (14h-16h) Libre ou Pascale	Atelier musique (13h30-14h30) Antoine	Balade (14h-15h) Jacky	Atelier yoga sur chaise (14h-15h) Justine	Atelier tricot (14h-16h) Géraldine
	Atelier argile (14h-16h) Sabrina	Atelier tricot (14h-16h) Madeleine	Atelier italien (14h-15h) Ornella	Atelier peinture (14h-16h) Frédérique	Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre
	Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine et Fany	Atelier tarot (14h-16h) Pascale	Atelier jeux (15h-16h) Jacky	Atelier scrabble (14h30-16h30) Véronique	Atelier écriture (15h-16h) Cécile
	Atelier belote (16h-17h) Fany	Jeux de mots (15h-16h) Fany	Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie	Atelier mon journal (15h-17h) Cirine	Atelier jeux (15h-16h30) Françoise
	Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Remise en forme (16h-16h30) Fany	Atelier informatique (16h-17h30) Harley	Atelier couture (15h-17h) Nathalie	Atelier théâtre (16h-18h) Charles
	Atelier informatique (16h-17h30) Harley	Atelier théâtre (16h-18h) Charles	Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Piscine (16h-17h30) Sarah	Atelier couronne Automne (16h-18h) Blandine
		Atelier galets créatifs (16h-18h) Blandine		Atelier théâtre (16h-18h) Charles	
				Karaoké (16h30-17h30) Caroline	

	Lundi 6 Octobre	Mardi 7 Octobre	Mercredi 8 Octobre	Jeudi 9 Octobre	Vendredi 10 Octobre
Matin		Atelier créatif (10h-11h30) Lisa	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian	Jardinage (10h-12h) Justine et Corinne	Atelier histoire (14h-15h) Francis Balade (14h-15h) Jacky Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Café frat (16h30-17h30) Pascale Atelier couronne Automne (16h-18h) Blandine
Après-midi	Atelier sport (14h-15h30) Justine Accueil bijoux (14h-16h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine et Fany Atelier scrabble (16h-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle Atelier informatique (16h-17h30) Harley	Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre Atelier musique (13h30-14h30) Antoine Atelier tarot (14h-16h) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Atelier écriture (16h-17h30) François	Atelier sophrologie (10h30-11h30) Aphton Balade (14h-15h) Jacky Atelier informatique (14h-15h30) Harley Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Atelier yoga sur chaise (14h-15h) Justine Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier scrabble (14h30-16h30) Véronique Atelier mon journal (15h-17h) Cirine Atelier couture (15h-17h) Nathalie Piscine (16h-17h30) Sarah Karaoké (16h30-17h30) Caroline	

	Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
Matin		Atelier diététique « Dessert » (9h-12h) Tupperware Audrey Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	<i>Journée Portes ouvertes SISM</i> Atelier bricolage (10h-11h30) Christian	Jardinage (10h-12h) Justine et Corinne	Atelier histoire (14h-15h) Francis Balade (14h-15h) Jacky
Après-midi	Accueil bijoux (14h-16h) Libre Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine et Fany Atelier belote (16h-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle Atelier informatique (16h-17h30) Harley	Atelier musique (13h30-14h30) Antoine Atelier tarot (14h-16h) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Parole aux participants (16h30-17h30) Justine et Sarah	Balade (14h-15h) Jacky Atelier informatique (14h-15h30) Harley Atelier galets créatifs (14h-16h) Blandine Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier scrabble (14h30-16h30) Véronique Atelier mon journal (15h-17h) Cirine Atelier couture (15h-17h) Nathalie Piscine (16h-17h30) Sarah Atelier théâtre (16h-18h) Charles Karaoké (16h30-17h30) Caroline	Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Atelier couronne Automne (16h-18h) Blandine Atelier théâtre (16h-18h) Charles

	Lundi 20 Octobre	Mardi 21 Octobre	Mercredi 22 Octobre	Jeudi 23 Octobre	Vendredi 24 Octobre
Matin		Atelier créatif (10h-11h30) Lisa	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian	Jardinage (10h-12h) Justine et Corinne	Atelier histoire (14h-15h) Francis Balade (14h-15h) Jackie Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Café frat (16h30-17h30) Pascale Atelier théâtre (16h-18h) Charles
Après-midi	Accueil bijoux (14h-16h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h30) Fany Atelier scrabble (16h-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier tarot (14h-16h) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Atelier écriture (16h-17h30) François Parole aux participants (16h30-17h30) Justine et Sarah Atelier théâtre (16h-18h) Charles	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier couture (15h-17h) Nathalie Karaoké (16h30-17h30) Caroline Atelier théâtre (16h-18h) Charles	

	Lundi 27 Octobre	Mardi 28 Octobre	Mercredi 29 Octobre	Jeudi 30 Octobre	Vendredi 31 Octobre
Matin		Atelier diététique (10h-13h) Repas Audrey	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian	Jardinage (10h-12h) Justine et Corinne	
	Accueil bijoux (14h-16h) Libre	Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Atelier sophrologie (10h30-11h30) Aphton		Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Atelier argile (14h-16h) Sabrina	Atelier tarot (14h-16h) Pascale	Balade (14h-15h) Jacky	Atelier Halloween (14h-16h) Blandine	Balade (14h-15h) Jacky
	Atelier anglais (15h-16h30) Fany	Atelier tricot (14h-16h) Madeleine	Atelier italien (14h-15h) Ornella	Atelier couture (15h-17h) Nathalie	Atelier tricot (14h-16h) Géraldine
	Atelier belote (16h-17h) Fany	Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F	Atelier jeux (15h-16h) Jacky	Confection de soupe potiron (16h-17h30) Sarah	Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre
	Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Jeux de mots (15h-16h) Fany	Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine	Karaoké (16h30-17h30) Caroline	Atelier jeux (15h-16h) Françoise
		Remise en forme (16h-16h30) Fany	Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Atelier théâtre (16h-18h) Charles	<i>Fin des atelier 16h</i> Spectacle théâtre
		Atelier théâtre (16h-18h) Charles	Atelier théâtre (16h-18h) Charles		