

## PLANNING DES ATELIERS – Décembre 2025 -

	Lundi 1 Décembre	Mardi 2 Décembre	Mercredi 3 Décembre	Jeudi 4 Décembre	Vendredi 5 Décembre
Matin		Atelier créatif	Activité manuelle	Jardinage	Atelier histoire
Wiatiii		(10h-11h30)	(10h-12h)	(10h-12h)	(14h-15h)
		Lisa	Blandine	Corinne	Francis
	Accueil bijoux		Atelier sophrologie		Balade
	(14h-16h)		(10h30-11h30)		(14h-15h)
	Libre ou Pascale		Aphton		Jacky
Après-	Libie ou Fascale	Atelier musique		Atelier yoga sur chaise	Jacky
-	Atalianandia	(13h30-14h30) Antoine	Balade	(14h-15h)	Abeliandulas
midi	Atelier argile	Antoine	(14h-15h)	Justine	Atelier tricot
	(14h-16h)	Atelier tricot	Jacky	3332	(14h-16h)
	Sabrina	(14h-16h)	,	Atelier chant	Géraldine
		Madeleine	Atelier italien	(14h-16h)	
	Atelier anglais		(14h-15h)	Sylvaine	Atelier écriture
	(15h-16h30)	Atelier tarot	Ornella	Sylvairie	(15h-16h)
	Géraldine et Fany	(14h-16h) Pascale	Atelier jeux	Atelier sur le budget	Cécile
	,	Pascale	(15h-16h)	(14h-16h)	
	Atelier scrabble	Atelier sophrologie	Jacky	CCAS	Atelier sophrologie
	(16h-17h)	(14h30-15h30)		CCAS	(15h-16h)
	•	Laurence F	Atelier manucure	Atelier peinture	Marie-Pierre ???
	Fany		(15h-16h30)	(14h-16h)	Marie-Pierre :::
		Jeux de mots	Zoé	Frédérique	
	Atelier dessin	(15h-16h)	Atalian	Frederique	Atelier jeux
	(16h-17h30)	Fany	Atelier yoga (15h30-16h30)	Atelier couture	(15h-16h30)
	Michèle	Remise en forme	Valérie	(15h-17h)	Françoise
		(16h-16h30)	Valence	Nathalie	
		Fany	Atelier revue de presse	Nathane	Atelier informatique
			(16h-17h30)	Piscine	(16h-17h30)
		Parole aux particpants	Marie-Christine	(16h-17h30)	Harley
		(16h30-17h30)		Sarah	1101107
		Sarah et Justine	Atelier réflexologie plantaire	Jaran	Café frat
			(16h-18h)		
			Gérard		(16h-17h30)
					Pascale

	Lundi 8 Décembre	Mardi 9 Décembre	Mercredi 10 Décembre	Jeudi 11 Décembre	Vendredi 12 Décembre
Matin		Permanence sur le budget en	Atelier bricolage	Atelier manucure	
IVIACIII		individuelle	(10h-11h30)	(10h-12h)	
		(9h-12h)	Christian	Zoé	Atelier histoire
		CCAS			(14h-15h)
	Atelier sport			Jardinage	Francis
	(14h-15h30)	Atelier créatif		(10h-12h)	
	Justine	(10h-11h30)		Corinne	Balade
		Lisa			(14h-15h)
Après-	Accueil bijoux	Atelier sophrologie (14h30-15h30)	Balade	Atelier yoga sur chaise	Jacky
midi	(14h-16h)	Laurence F	(14h-15h)	(14h-15h)	
miai	Libre ou Pascale	Eddi chec i	Jacky	Justine	Atelier tricot
		Atelier tricot			(14h-16h)
	Atelier argile	(14h-16h)	Atelier italien	Atelier sur le budget	Géraldine
	(14h-16h)	Madeleine	(14h-15h)	(14h-16h)	
	Sabrina	Atelier tarot	Ornella	CCAS	Atelier sophrologie
		(14h-16h)			(15h-16h)
	Atelier anglais	Pascale	Atelier jeux	Atelier peinture	Marie-Pierre ???
	(15h-16h30)		(15h-16h)	(14h-16h)	
	Géraldine et Fany	Jeux de mots	Jacky	Frédérique	Atelier écriture
		(15h-16h)			(15h-16h)
	Atelier belote	Fany	Atelier yoga	Atelier couture	Cécile
	(16h-17h)	Remise en forme	(15h30-16h30)	(15h-17h) Nathalie	
	Fany	(16h-16h30)	Valérie	Nathane	Atelier jeux
	Atalian dassin	Fany		Activité manuelle	(15h-16h30)
	Atelier dessin	,	Atelier revue de presse	(16h-18h)	Françoise
	(16h-17h30) Michèle	Activité manuelle	(16h-17h30)	Blandine	
	iviichele	(16h-18h)	Marie-Christine	Sidiffic	Atelier karaoké
		Blandine		Piscine	(16h30-17h30)
			Atelier réflexologie plantaire	(16h-17h30)	Caroline
		Atelier écriture	(16h-18h)	Sarah	
		(16h-17h30)	Gérard		
		François			

	Lundi 15 Décembre	Mardi 16 Décembre	Mercredi 17 Décembre	Jeudi 18 Décembre	Vendredi 19 Décembre
Matin  Après- midi	Atelier sport (14h-15h30) Justine  Accueil bijoux (14h-16h) Libre ou Pascale  Atelier argile (14h-16h) Sabrina  Atelier anglais (15h-16h30)	Activité manuelle (10h-12h) Blandine  Atelier musique (13h30-14h30) Antoine  Atelier tarot (14h-16h) Libre ou pascale  Atelier tricot (14h-16h) Madeleine  Atelier sophrologie	Mercredi 17 Décembre  Atelier bricolage (10h-11h30) Christian  Atelier sophrologie (10h30-11h30) Aphton  Balade (14h-15h) Jacky  Atelier italien (14h-15h) Ornella  Atelier jeux (15h-16h) Jacky  Atelier yoga	Jeudi 18 Décembre  Jardinage (10h-12h) Justine et Corinne  Atelier yoga sur chaise (14h-15h) Justine  Atelier chant (14h-16h) Sylvaine  Atelier peinture (14h-16h) Frédérique  Atelier couture	Fête de noël Salle Georges Dael 100 rue de Lille à Tourcoing
	Géraldine et Fany  Atelier scrabble (16h-17h) Fany  Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	(14h30-15h30) Laurence F  Jeux de mots (15h-16h) Fany  Remise en forme (16h-16h30) Fany  Parole aux particpants (16h30-17h30) Sarah et Justine	(15h30-16h30) Valérie  Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine  Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	(15h-17h) Nathalie  Atelier informatique (16h-17h30) Harley  Atelier karaoké (16h30-17h30) Caroline	De 14h à 17h30

	Lundi 22 Décembre	Mardi 23 Décembre	Mercredi 24 Décembre	Jeudi 25 Décembre	Vendredi 26 Décembre
Matin	Sortie	Activité manuelle (10h-12h) Blandine  Restaurant la table du haze 12h	Sortie Bowling Départ à définir		
Après-	Cinéma	Atelier sophrologie (14h30-15h30)	Marché de Noel	FERMETURE	FERMETURE
midi	A définir ??	Laurence F	De Lille		
		Atelier tricot (14h-16h) Madeleine  Atelier pâtisserie (14h-16h) Sarah et Justine  Film de noël (16h-17h30) Libre	Départ 14h	Toyeux Noël	Floyeux Noël