

PLANNING DES ATELIERS – Décembre 2025 -

	Lundi 1 Décembre	Mardi 2 Décembre	Mercredi 3 Décembre	Jeudi 4 Décembre	Vendredi 5 Décembre
Matin		Atelier créatif (10h-11h30) Lisa	Activité manuelle (10h-12h) Blandine Atelier sophrologie (10h30-11h30) Aphton	Jardinage (10h-12h) Corinne	Atelier histoire (14h-15h) Francis Balade (14h-15h) Jacky
Après-midi	Accueil bijoux (14h-16h) Libre ou Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine et Fany Atelier scrabble (16h-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier musique (13h30-14h30) Antoine Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier tarot (14h-16h) Pascale Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Parole aux participants (16h30-17h30) Sarah et Justine	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier manucure (15h-16h30) Zoé Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Atelier yoga sur chaise (14h-15h) Justine Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier sur le budget (14h-16h) CCAS Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier couture (15h-17h) Nathalie Piscine (16h-17h30) Sarah	Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre ??? Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Atelier informatique (16h-17h30) Harley Café frat (16h-17h30) Pascale

	Lundi 8 Décembre	Mardi 9 Décembre	Mercredi 10 Décembre	Jeudi 11 Décembre	Vendredi 12 Décembre
Matin	Atelier sport (14h-15h30) Justine	Permanence sur le budget en individuelle (9h-12h) CCAS Atelier créatif (10h-11h30) Lisa	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian	Atelier manucure (10h-12h) Zoé Jardinage (10h-12h) Corinne	Atelier histoire (14h-15h) Francis Balade (14h-15h) Jacky
Après-midi	Accueil bijoux (14h-16h) Libre ou Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine et Fany Atelier belote (16h-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier tarot (14h-16h) Pascale Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Activité manuelle (16h-18h) Blandine Atelier écriture (16h-17h30) François	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Atelier yoga sur chaise (14h-15h) Justine Atelier sur le budget (14h-16h) CCAS Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier couture (15h-17h) Nathalie Activité manuelle (16h-18h) Blandine Piscine (16h-17h30) Sarah	Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre ??? Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Atelier karaoké (16h30-17h30) Caroline

	Lundi 15 Décembre	Mardi 16 Décembre	Mercredi 17 Décembre	Jeudi 18 Décembre	Vendredi 19 Décembre
Matin		Activité manuelle (10h-12h) Blandine	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Atelier sophrologie (10h30-11h30) Apton	Jardinage (10h-12h) Justine et Corinne	Fête de Noël Salle Georges Dael 100 rue de Lille à Tourcoing De 14h à 17h30
Après-midi	Atelier sport (14h-15h30) Justine Accueil bijoux (14h-16h) Libre ou Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h30) Géraldine et Fany Atelier scrabble (16h-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier musique (13h30-14h30) Antoine Atelier tarot (14h-16h) Libre ou pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Parole aux participants (16h30-17h30) Sarah et Justine	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Atelier yoga sur chaise (14h-15h) Justine Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier couture (15h-17h) Nathalie Atelier informatique (16h-17h30) Harley Atelier karaoké (16h30-17h30) Caroline	

	Lundi 22 Décembre	Mardi 23 Décembre	Mercredi 24 Décembre	Jeudi 25 Décembre	Vendredi 26 Décembre
Matin	Sortie Cinéma A définir ??	Activité manuelle (10h-12h) Blandine <i>Restaurant la table du haze 12h</i>	Sortie Bowling Départ à définir		
Après-midi		Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier pâtisserie (14h-16h) Sarah et Justine Film de Noël (16h-17h30) Libre	Marché de Noël De Lille Départ 14h 	FERMETURE 	FERMETURE 