



PLANNING DES ATELIERS -Octobre 2024 -

	Lundi 30 Septembre	Mardi 1 Octobre	Mercredi 2 Octobre	Jeudi 3 Octobre	Vendredi 4 Octobre
Matin		Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Sensibilisation bénévoles		Balade (14h-15h) Jacky et Tara Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Jean Louis et Justine Accueil bijoux (14h-15h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h) Géraldine et Fany Atelier scrabble (16h-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier musique (13h30-14h30) Antoine Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence F Atelier Tarot (14h-15h) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Parole aux participants (16h30-17h30) Charlotte et Justine	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	<p style="text-align: center;">Journée exceptionnelle Padel à Roland Garros</p> 	Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier karaoké (16h30 – 17h30) Caroline

	Lundi 7 Octobre	Mardi 8 Octobre	Mercredi 9 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
Matin		Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe		Balade (14h-15h) Jacky et Tara Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Jean Louis et Justine Accueil bijoux (14h-15h) Libre Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h) Géraldine et Fany Atelier belote (16h-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier musique (13h30-14h30) Antoine Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence F Atelier Tarot (14h-15h) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany CA participants GEM 16h	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier couture (15h-17h) Nathalie Piscine (16h30-17h30) Charlotte	Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier karaoké (16h30 – 17h30) Caroline

	Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Mercredi 16 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
Matin		Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Journée SISM Portes Ouvertes Semaine de la santé mentale « Découverte des activités » Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe	Journée SISM Portes Ouvertes Semaine de la santé mentale « Les talents de nos bénévoles »	Balade (14h-15h) Jacky et Tara Atelier écriture (15h-16h) Cécile Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Café Frat' (16h-17h30) Pascale
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Jean Louis et Justine Accueil bijoux (14h-15h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h) Géraldine et Fany Atelier scrabble (16h-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier musique (13h30-14h30) Antoine Atelier sophrologie (14h-15h) Laurence F Atelier Tarot (14h-15h) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Parole aux participants (16h30-17h30) Justine et Charlotte	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	Atelier peinture (14h-16h) Frédérique ?? Atelier couture (15h-17h) Nathalie ??	

	Lundi 21 Octobre	Mardi 22 Octobre	Mercredi 23 Octobre	Jeudi 24 Octobre	Vendredi 25 Octobre
Matin	<i>Vacances scolaires</i>	Atelier sophrologie (11h-12h) Marie-Pierre	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe		Balade (14h-15h) Jacky et Tara Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Jean Louis et Justine Accueil bijoux (14h-15h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h) Géraldine et Fany Atelier belote (16h-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	Atelier Tarot (14h-15h) Pascale Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Jeux de mots (15h-16h) Fany Remise en forme (16h-16h30) Fany Parole aux participants (16h30-17h30) Justine et Charlotte	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	Atelier chant (14h-16h) Sylvaine Atelier couture (15h-17h) Nathalie Documentaire sur l'Everest commenté par Arnaud (16h-17h30)	Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Atelier karaoké (16h30 – 17h30) Caroline

	Lundi 28 Octobre	Mardi 29 Octobre	Mercredi 30 Octobre	Jeudi 31 Octobre	Vendredi 1 Novembre
Matin	Vacances scolaires		Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Jardinage (10h-12h) Philippe Pâtisserie (10-11h30) Vanille		
Après-midi	Atelier sport Certificat médical (14h-15h30) Jean Louis et Justine Accueil bijoux (14h-15h) Pascale Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h) Géraldine et Fany Atelier belote (16h-17h) Fany Atelier dessin (16h-17h30) Michèle	<p style="text-align: center;">Journée exceptionnelle Tennis à Paris Bercy</p> 	Balade (14h-15h) Jacky Atelier italien (14h-15h) Ornella Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40) Gérard	<p style="text-align: center;">Après-midi HALLOWEEN</p>  <p style="text-align: center;">Activité manuelle et Cuisine sur le thème d'Halloween (14h-16h)</p> <p style="text-align: center;">Film qui fait pas peur AH AH AH (16h-17h30)</p> <p>Atelier couture (15h-17h) Nathalie</p> <p style="text-align: center;">Sortie ONL départ 19h</p>	FERIE