



# PLANNING DES ATELIERS -Octobre 2024 -

	Lundi 30 Septembre	Mardi 1 Octobre	Mercredi 2 Octobre	Jeudi 3 Octobre	Vendredi 4 Octobre
Matin		<b>Atelier sophrologie</b> <b>(11h-12h)</b> Marie-Pierre	<b>Sensibilisation bénévoles</b>		<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Tara  <b>Atelier histoire</b> <b>(14h-15h)</b> Francis
Après-midi	<b>Atelier sport</b> <b>Certificat médical</b> <b>(14h-15h30)</b> Jean Louis et Justine  <b>Accueil bijoux</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina  <b>Atelier anglais</b> <b>(15h-16h)</b> Géraldine et Fany  <b>Atelier scrabble</b> <b>(16h-17h)</b> Fany  <b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michèle	<b>Atelier musique</b> <b>(13h30-14h30)</b> Antoine  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence F  <b>Atelier Tarot</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Jeux de mots</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Remise en forme</b> <b>(16h-16h30)</b> Fany  <b>Parole aux participants</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte et Justine	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky  <b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Jacky  <b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie  <b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h40)</b> Gérard	<p style="text-align: center;"><b>Journée exceptionnelle Padel à Roland Garros</b></p> 	<b>Atelier écriture</b> <b>(15h-16h)</b> Cécile  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h30)</b> Françoise  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(15h-16h)</b> Marie-Pierre  <b>Atelier karaoké</b> <b>(16h30 – 17h30)</b> Caroline

	Lundi 7 Octobre	Mardi 8 Octobre	Mercredi 9 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
<b>Matin</b>		<b>Atelier sophrologie</b> <b>(11h-12h)</b> Marie-Pierre	<b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe		<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Tara  <b>Atelier histoire</b> <b>(14h-15h)</b> Francis
<b>Après-midi</b>	<b>Atelier sport</b> Certificat médical <b>(14h-15h30)</b> Jean Louis et Justine  <b>Accueil bijoux</b> <b>(14h-15h)</b> Libre  <b>Atelier argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina  <b>Atelier anglais</b> <b>(15h-16h)</b> Géraldine et Fany  <b>Atelier belote</b> <b>(16h-17h)</b> Fany  <b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michèle	<b>Atelier musique</b> <b>(13h30-14h30)</b> Antoine  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence F  <b>Atelier Tarot</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Jeux de mots</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Remise en forme</b> <b>(16h-16h30)</b> Fany  <b>CA participants GEM</b> <b>16h</b>	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky  <b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Jacky  <b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie  <b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine  <b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h40)</b> Gérard	<b>Atelier chant</b> <b>(14h-16h)</b> Sylvaine  <b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Frédérique  <b>Atelier couture</b> <b>(15h-17h)</b> Nathalie  <b>Piscine</b> <b>(16h30-17h30)</b> Charlotte	<b>Atelier écriture</b> <b>(15h-16h)</b> Cécile  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h30)</b> Françoise  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(15h-16h)</b> Marie-Pierre  <b>Atelier karaoké</b> <b>(16h30 – 17h30)</b> Caroline

	Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Mercredi 16 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
<b>Matin</b>		<b>Atelier sophrologie</b> <b>(11h-12h)</b> Marie-Pierre	<b>Journée SISM Portes Ouvertes</b> Semaine de la santé mentale « Découverte des activités » <b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe	<b>Journée SISM Portes Ouvertes</b> Semaine de la santé mentale « Les talents de nos bénévoles »	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky et Tara  <b>Atelier écriture</b> <b>(15h-16h)</b> Cécile  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(15h-16h)</b> Marie-Pierre  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h30)</b> Françoise  <b>Café Frat'</b> <b>(16h-17h30)</b> Pascale
<b>Après-midi</b>	<b>Atelier sport</b> Certificat médical <b>(14h-15h30)</b> Jean Louis et Justine  <b>Accueil bijoux</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina  <b>Atelier anglais</b> <b>(15h-16h)</b> Géraldine et Fany  <b>Atelier scrabble</b> <b>(16h-17h)</b> Fany  <b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michèle	<b>Atelier musique</b> <b>(13h30-14h30)</b> Antoine  <b>Atelier sophrologie</b> <b>(14h-15h)</b> Laurence F  <b>Atelier Tarot</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier tricot</b> <b>(14h-16h)</b> Madeleine  <b>Jeux de mots</b> <b>(15h-16h)</b> Fany  <b>Remise en forme</b> <b>(16h-16h30)</b> Fany  <b>Parole aux participants</b> <b>(16h30-17h30)</b> Justine et Charlotte	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky  <b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Jacky  <b>Atelier yoga</b> <b>(15h30-16h30)</b> Valérie  <b>Atelier revue de presse</b> <b>(16h-17h30)</b> Marie-Christine  <b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h40)</b> Gérard	<b>Atelier peinture</b> <b>(14h-16h)</b> Frédérique ??  <b>Atelier couture</b> <b>(15h-17h)</b> Nathalie ??	

	Lundi 21 Octobre	Mardi 22 Octobre	Mercredi 23 Octobre	Jeudi 24 Octobre	Vendredi 25 Octobre
<b>Matin</b>	<i>Vacances scolaires</i>	<b>Atelier sophrologie (11h-12h)</b> Marie-Pierre	<b>Atelier bricolage (10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage (10h-12h)</b> Philippe		<b>Balade (14h-15h)</b> Jacky et Tara  <b>Atelier histoire (14h-15h)</b> Francis
<b>Après-midi</b>	<b>Atelier sport Certificat médical (14h-15h30)</b> Jean Louis et Justine  <b>Accueil bijoux (14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier argile (14h-16h)</b> Sabrina  <b>Atelier anglais (15h-16h)</b> Géraldine et Fany  <b>Atelier belote (16h-17h)</b> Fany  <b>Atelier dessin (16h-17h30)</b> Michèle	<b>Atelier Tarot (14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier tricot (14h-16h)</b> Madeleine  <b>Jeux de mots (15h-16h)</b> Fany  <b>Remise en forme (16h-16h30)</b> Fany  <b>Parole aux participants (16h30-17h30)</b> Justine et Charlotte	<b>Balade (14h-15h)</b> Jacky  <b>Atelier italien (14h-15h)</b> Ornella  <b>Atelier jeux (15h-16h)</b> Jacky  <b>Atelier revue de presse (16h-17h30)</b> Marie-Christine  <b>Atelier réflexologie plantaire (16h-17h40)</b> Gérard	<b>Atelier chant (14h-16h)</b> Sylvaine  <b>Atelier couture (15h-17h)</b> Nathalie  <b>Documentaire sur l'Everest commenté par Arnaud (16h-17h30)</b>	<b>Atelier tricot (14h-16h)</b> Madeleine  <b>Atelier sophrologie (15h-16h)</b> Marie-Pierre  <b>Atelier jeux (15h-16h30)</b> Françoise  <b>Atelier karaoké (16h30 – 17h30)</b> Caroline

	Lundi 28 Octobre	Mardi 29 Octobre	Mercredi 30 Octobre	Jeudi 31 Octobre	Vendredi 1 Novembre
<b>Matin</b>	Vacances scolaires		<b>Atelier bricolage</b> <b>(10h-11h30)</b> Christian  <b>Jardinage</b> <b>(10h-12h)</b> Philippe  <b>Pâtisserie</b> <b>(10-11h30)</b> Vanille		
<b>Après-midi</b>	<b>Atelier sport</b> Certificat médical <b>(14h-15h30)</b> Jean Louis et Justine  <b>Accueil bijoux</b> <b>(14h-15h)</b> Pascale  <b>Atelier argile</b> <b>(14h-16h)</b> Sabrina  <b>Atelier anglais</b> <b>(15h-16h)</b> Géraldine et Fany  <b>Atelier belote</b> <b>(16h-17h)</b> Fany  <b>Atelier dessin</b> <b>(16h-17h30)</b> Michèle	<p style="text-align: center;"><b>Journée exceptionnelle Tennis à Paris Bercy</b></p> 	<b>Balade</b> <b>(14h-15h)</b> Jacky  <b>Atelier italien</b> <b>(14h-15h)</b> Ornella  <b>Atelier jeux</b> <b>(15h-16h)</b> Jacky  <b>Atelier réflexologie plantaire</b> <b>(16h-17h40)</b> Gérard	<p style="text-align: center;"><b>Après-midi HALLOWEEN</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>Activité manuelle et Cuisine sur le thème d'Halloween</b>  <b>(14h-16h)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Film qui fait pas peur AH AH AH</b>  <b>(16h-17h30)</b></p> <p><b>Atelier couture</b>  <b>(15h-17h)</b>            Nathalie</p> <p style="text-align: center;"><b>Sortie ONL départ 19h</b></p>	<b>FERIE</b>